

V MOSTRA DE
EXTENSÃO

FACULDADE DE MEDICINA
DE BARBACENA - FAME

2023

APRESENTAÇÃO

A “V Mostra de Extensão da FAME” teve como objetivo realizar a divulgação das práticas curriculares exitosas, desenvolvidas no ‘Percurso Extensionista’ do curso de Medicina, trilhado por meio das disciplinas Práticas Extensionistas na Comunidade. A Mostra de Extensão teve como tema principal uma Medicina Extramuros e buscou envolver a comunidade parceira dos projetos de extensão, reafirmando-a como protagonista das atividades desenvolvidas em diferentes espaços da cidade de Barbacena. Foram apresentados relatos de experiência na forma oral e pôster, além de palestras sobre o potencial transformador da extensão em seus diferentes cenários. O evento foi enriquecido por uma exposição de fotografias organizada pelos estudantes e uma feira de artesanato com produtores e artesãos locais. A realização da Mostra de Extensão da FAME contribui para a democratização do acesso às práticas extensionistas e o reconhecimento do seu impacto social.

PROMOÇÃO

FACULDADE DE MEDICINA DE BARBACENA – FAME
FUNDAÇÃO JOSÉ BONIFÁCIO LAFAYETTE DE ANDRADA - FUNJOBE

COMISSÃO ORGANIZADORA

Prof^a. Elcha Britto Oliveira Gomes
Prof^a. Fernanda Brandão Machado Carneiro
Prof^a. Flaviany Custódio Faria
Prof^a. Lívia Botelho da Silva Sarkis
Prof^a. Priscylla Lilliam Knopp
Prof^a. Valquíria Fernandes Marques

COMISSÃO CIENTÍFICA AVALIADORA

Prof. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho
Prof. Benedito de Oliveira Veiga
Prof. Jonatan Marques Campos
Prof^a. Lorena Fialho Borges Araújo
Prof. Pedro Ivo Carmo Miranda

FICHA CATALOGRÁFICA

V Mostra de Extensão da FAME - Por uma Medicina
extramuros

Local: Auditório da Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME

Data de Realização: 22/05/2023

Horário: 16:00h às 21:00h

D.O.I: [10.29327/1323712](https://doi.org/10.29327/1323712)

Publicado: 30/10/2023

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Even3 Publicações, PE, Brasil)

M916 Mostra de Extensão Faculdade de Medicina de Barbacena (5.: 2023 :
Barbacema, MG) / Anais da V...[Recurso digital]. / Organização
da FAME e FUNJOB. – Barbacema: FAME/FUNJOBE, 2023.

DOI 10.29327/1323712
ISBN 978-65-272-0025-3

1. Medicina - Mostra. 2. Saúde. I. Faculdade de Medicina de
Barbacena – FAME. II. Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada -
FUNJOBE.

CDD 610j

Amanda Rodrigues - CRB-4/1241

SUMÁRIO

1 - AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TABAGISMO.....	8
2 - RODA DE CONVERSA SOBRE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.....	9
3 - IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO.....	10
4 - MÉTODOS CONTRACEPTIVOS E PLANEJAMENTO FAMILIAR.....	11
5 - MINHA VIDA SEM TABACO: malefícios da nicotina.....	12
6 - DIREÇÃO DEFENSIVA: o fundamento de um trânsito seguro.....	13
7 - MAIO AMARELO: álcool e direção.....	14
8 - AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA.....	15
9 - CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM ABRIGO DE MORADORES DE RUA DE BARBACENA.....	16
10 - A IMPORTÂNCIA DA FAIXA DE PEDESTRES.....	17
11 - ACIDENTE DE TRÂNSITO E TRAUMA: cuidado e conscientização.....	18
12 - SAÚDE DO TRABALHADOR RURAL: promoção e educação em saúde sobre doenças vinculadas pela água e pelo solo.....	19
13 - A INFLUÊNCIA MIDIÁTICA NOS PADRÕES CORPORAIS.....	20
14 - USO DE CINTO DE SEGURANÇA POR PASSAGEIROS.....	21
15 - SAÚDE MENTAL E OS TRABALHADORES DE SEGURANÇA PÚBLICA.....	22
16 - CUIDADO COM O USO DE CELULAR NO TRÂNSITO.....	23
17 - TEMPO DE TELA.....	24
18 - INTERVEÇÃO SOBRE ROTULAGEM E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COM ALUNOS DE 6º E 7º ANO EM UMA ESCOLA PRIVADA DE BARBACENA.....	25
19 - A IMPORTÂNCIA DO USO DO CINTO DE SEGURANÇA.....	26
20 - ÁLCOOL E DIREÇÃO.....	27
21 - TABAGISMO E CONSCIENTIZAÇÃO: uma abordagem integrada sobre os mecanismos e consequências do vício em nicotina.....	28
22 - AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TABAGISMO.....	29
23 - UTILIZAÇÃO DAS ATIVIDADES RECREATIVAS NO DESENVOLVIMENTO BIOPSISSOCIAL DE CRIANÇAS.....	30
24 - AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TABAGISMO.....	31
25 - MITOLOGIA DIABÉTICA.....	32
26 - A IMPORTÂNCIA DO USO DE CADEIRINHAS NO TRÂNSITO.....	33
27 - A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO HOLÍSTICO NO PACIENTE COM DOENÇA RENAL CRÔNICA.....	34

28 - INTERVENÇÃO EDUCACIONAL ACERCA DA PREVENÇÃO E RISCOS DA DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC) NA POPULAÇÃO DE BARBACENA - MINAS GERAIS.....	35
29 - MINHA VIDA SEM TABACO: Malefícios da nicotina.....	36
30 - MARÇO VERMELHO E LILÁS: a importância do combate e prevenção ao câncer renal e de colo uterino.....	37
31 - INTERVENÇÃO SOBRE ROTULAGEM, ALIMENTOS SAUDÁVEIS E SAÚDE EM GERAL NO CENTRO DE BARBACENA - MINAS GERAIS.....	38
32 - MAIO ROXO – MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE AS DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS.....	39
33 - UTILIZAÇÃO DAS ATIVIDADES RECREATIVAS NO DESENVOLVIMENTO BIOPSISSOCIAL DE CRIANÇAS.....	40
34 - MAIO AMARELO: o uso de celular ao dirigir.....	41
35 - A BANALIZAÇÃO DO ALCOOLISMO ENTRE O PÚBLICO JOVEM E OS DESAFIOS QUE PERMEIAM A ABORDAGEM DO TEMA.....	42
36 - SAÚDE DO TRABALHADOR RURAL: ORIENTAÇÕES A RESPEITO DOS ANIMAIS PEÇONHENTOS.....	43
37 - SAÚDE DOS GARIS - PREVENÇÃO DE CÂNCER DE PELE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	44
38 - SAÚDE E COMPORTAMENTO VOCAL DOS PROFESSORES.....	45
39 - PROMOVENDO O CONHECIMENTO SOBRE DOENÇA RENAL CRÔNICA EM PACIENTES EM HEMODIÁLISE EM BARBACENA – MG.....	46
40 - SAÚDE MENTAL E OS TRABALHADORES DE SEGURANÇA PÚBLICA.....	47
41 - SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DA EDUCAÇÃO.....	48
42 - PROJETO MINHA VIDA SEM TABACO.....	49
43 - SAÚDE DOS GARIS -PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM PERFUROCORTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	50
44 - CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE INTOXICAÇÃO POR USO AGROTÓXICOS PARA OS TRABALHADORES RURAIS.....	51
45 - UM DIA A MENOS SEM CIGARRO É UM DIA A MAIS EM SUA VIDA.....	52
46 - ABORDAGEM SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COM PACIENTES EM HEMODIÁLISE NA PRÓ-RENAL DE BARBACENA-MG.....	53
47 - CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA PARA OS AGENTES PENITENCIÁRIOS DO HOSPITAL PSQUIÁTRICO E JUDICIÁRIO JORGE VAZ.....	54
48 - O IMPACTO DO ÁLCOOL E DAS DROGAS NA COMUNIDADE.....	55
49 - CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DIABETES E HIPERTENSÃO PARA OS	

TRABALHADORES DA EDUCAÇÃO.....	56
50 - PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISÍVEIS, MÉTODOS CONTRACEPTIVOS E PLANEJAMENTO FAMILIAR.....	57
51 - PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL PARA COLABORADORES DA SANTA CASA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.....	58

AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TABAGISMO

Bruno Dias¹, Carlos Paiva¹, Jéssica Mateus¹, Larissa Cristina¹, Raissa Cardoso¹ e Thaisa Miranda¹, Elcha Britto Oliveira Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais - Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O uso do tabaco é propício para o desenvolvimento de uma série de doenças respiratórias, cardiovasculares e neoplásicas. O cigarro é responsável por 71% das mortes por câncer de pulmão, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Se medidas de controle não forem feitas, cerca de oito milhões de mortes ocorrerão em 2030 decorrentes do tabagismo. Diante de tal situação, através da atividade extensionista, se faz necessário uma abordagem mais ampla e esclarecedora para a população sobre os riscos do tabagismo, que pode resultar em doenças crônicas ou até mesmo a morte. **Objetivos:** Relatar a experiência sobre a intervenção de conscientização da população de Barbacena sobre o uso do tabaco, através da atividade extensionista na comunidade entre os alunos da Faculdade de Medicina de Barbacena, e a população presente na Praça dos Andradas no dia da intervenção. **Relato de experiência:** Ao longo da ação de extensão pode se observar o interesse pelo assunto pelas pessoas presentes. Houve diversos relatos de pessoas que não fumavam, mas conheciam pessoas ou tinham parentes que fumavam. Relato de pessoas que são ex-fumantes, e que realmente observaram a mudança no paladar, olfato e melhor desempenho na atividade física ao pararem de fumar. Houve um relato de um senhor que fumava desde os 15 anos de idade e com 66 anos teve que parar de fumar e hoje vê o quanto o cigarro fez-lhe mal, pois acabou tendo dois aneurismas. **Reflexão sobre a experiência:** Durante a ação de extensão, observa-se através do diálogo entre os alunos e as pessoas presentes na praça a importância da conscientização dos riscos do tabaco para evitar doenças graves, além de melhorar a qualidade de vida. Essa ação também pode ser um incentivo para aqueles que desejam parar de fumar, mostrando a importância de buscar ajuda profissional e de ter um estilo de vida mais saudável. **Conclusões:** A ação de extensão é uma ferramenta fundamental para aproximar os alunos de medicina da população, auxiliando no processo de aprendizagem. A ação volante feita em grupo na praça pública para conscientizar sobre os malefícios do cigarro é uma iniciativa muito importante, e pode ter um grande impacto na comunidade. Ao alertar as pessoas sobre os perigos presentes e futuros do tabagismo, estamos contribuindo para a melhoria da saúde pública e para a redução de doenças relacionadas ao fumo. Ao realizar ações como essa, observa-se que a comunidade pode se unir em torno de uma causa comum e fazer a diferença, promovendo a saúde e o bem-estar de todos.

Palavras-chave: Tabagismo; Extensão Universitária; Promoção da Saúde.

RODA DE CONVERSA SOBRE TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Lívia Chagas¹, Lucas Ribeiro¹, Maria Cecília Almeida¹, Maria Eduarda Condé¹, Maria Eduarda Martins¹, Maria Paula Alves¹, Mariana Borges¹, Marina Luiza Veloso¹, Milena Sampaio¹, Milene Freire¹, Murilo Costa¹, Elcha Britto Oliveira Gomes².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O transtorno do espectro autista (TEA) é uma condição relacionada ao neurodesenvolvimento que se caracteriza pela dificuldade de comunicação e interação social do paciente, além de fácil irritabilidade e dificuldade de foco e transições. O autismo pode apresentar de alta à baixa gravidade, fator que interfere diretamente na qualidade de vida do paciente. Nesse sentido, é válida a percepção de que um diagnóstico precoce colabora para um melhor prognóstico, e, portanto, em uma melhor qualidade de vida para o portador dessa síndrome. Entretanto, percebe-se que a população, de maneira geral, ainda possui muitos estigmas no que tange ao autismo. Sendo assim, o tema foi escolhido visando levar conhecimento para a população, o que reflete diretamente na realização de diagnósticos e na busca por ajuda especializada.

Objetivo: Relatar a Intervenção sobre orientação para os funcionários da Faculdade de Medicina de Barbacena, através da realização de uma palestra educativa, acerca do TEA e a conscientização sobre esse tema, além da criação de materiais informativos para serem distribuídos ao público alvo. **Relato de Experiência:** O grupo realizou a intervenção na faculdade, no dia 25/04/2023, tendo como público-alvo os funcionários da instituição. Em um primeiro momento, os acadêmicos introduziram o tema aos colaboradores - por meio de uma apresentação com slides -, buscando sempre enfatizar a importância de se conhecer os sintomas e de entender mais acerca desta síndrome.

Em seguida, a fonoaudióloga convidada compartilhou suas experiências e dissertou sobre como é o tratamento após um diagnóstico de TEA – sempre com o intuito de levar informação ao corpo colaborador da FAME. **Reflexões sobre a experiência:** Foi possível perceber que os colaboradores da Faculdade apresentaram interesse sobre o tema, demonstrando atenção para com a apresentação do grupo e a palestra da fonoaudióloga – a qual inovou ao mostrar os tratamentos utilizados em seu consultório, mostrando o quão profunda é essa temática. Essa intervenção foi de extrema importância, uma vez que os colaboradores tendo maior conhecimento sobre o tema poderão atuar e transmitir mais informações a respeito dessa síndrome. **Conclusões:**

Portanto, a palestra realizada pelos acadêmicos demonstrou-se de extrema importância ao contribuir para o esclarecimento de diversas questões sobre o TEA, bem como o tratamento desse transtorno na fonoaudiologia. Com isso, foi possível incentivar o público a compreender melhor o autismo e promover reflexões sobre essa temática tão importante.

Palavras-chave: Autismo; Transtorno; Extensão Universitária.

IMPACTOS DA PANDEMIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO

Ana Araújo¹, Carolina Amorim¹, Clara Presot¹, Gisela Ghelli¹, Lucas Carneiro¹, Pedro Vaz¹, Sofia Henriques¹ e Elcha Britto²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A pandemia da COVID-19 impactou a saúde mental da população, uma vez que a sociedade foi comprometida devido ao isolamento social e mudança drástica da rotina. Esse relato é de extrema importância, já que ao registrar e computar as queixas das pessoas foi possível desenvolver a ação de maneira eficaz. O intuito foi informar, conscientizar e desenvolver uma rede de apoio. **Objetivos:** Relatar a intervenção sobre impactos da Covid-19 na população realizada com o foco no aumento de questões psicológicas, como ansiedade, depressão, compulsão alimentar e amenizar tais manifestações por meio da demonstração de tópicos importantes para a manutenção de uma boa saúde mental. **Relato de experiência:** A intervenção foi realizada no dia 5 de maio de 2023, às 13 horas, por aproximadamente 50 minutos, na Praça dos Andradas, centro de Barbacena, Minas Gerais. A ação foi ligada a lembretes para manter a saúde mental pós pandemia da COVID-19. Foram distribuídos panfletos e realizados questionários no formato online aos cidadãos barbacenenses acerca do tema. Foi feita a abordagem de pessoas e desenvolvido um breve diálogo a fim de recolher informações e queixas sobre a saúde mental no período pandêmico e pós pandêmico. **Reflexões sobre a experiência:** Os resultados obtidos pelo questionário indicaram que 60% dos entrevistados apresentaram ansiedade, 10% procrastinação, 10% desânimo e cerca de 20% deles não foram afetados mentalmente pela pandemia. A intervenção foi de suma importância para que o grupo desenvolvesse habilidades de escuta e empatia pelo próximo e maior contato com a população local. A resistência de algumas pessoas em responder as perguntas presentes no questionário devido à exposição excessiva sobre suas informações e a falta de disponibilidade foram algumas das limitações encontradas. Diante disso, tentou-se passar segurança para que os cidadãos pudessem transmitir as informações e aos que não tinham tempo necessário, a condição foi respeitada e outras pessoas foram procuradas. A potencialização do processo foi obtida de modo a desenvolver diálogo empático com a população e capacitar a comunicação do grupo com a sociedade. **Conclusões:** A ação realizada demonstra-se essencial para a melhoria do bem-estar da população, por meio de sugestões de práticas para amenizar os danos psicológicos pós pandemia.

Palavras-chave: Saúde Mental; Pandemia; Extensão Universitária.

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS E PLANEJAMENTO FAMILIAR

Alice Braga Andrade Alves¹, Amanda Bastos dos Santos¹, Ana Beatriz Silva Rios Agostini¹, Ana Carolina Siervo de Moraes¹, Ana Clara Campos Pereira¹, Ana Clara Pedrosa Gondim¹, Ana Vieira de Souza¹, Andréia de Fátima Gonçalves Quintão¹, Arthur Henrique Vaz de Melo¹ e Elcha Britto²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O uso de métodos contraceptivos, vai além da prevenção da gravidez indesejada, alguns têm função de impedir a transmissão de Infecções Sexualmente Transmissíveis. Existem diversos tipos de métodos contraceptivos, desde os mais simples como preservativos e diafragma, aos mais complexos como pílulas anticoncepcionais e dispositivos intrauterinos. A maioria é encontrada nos postos de saúde, com distribuição gratuita, sendo que os preservativos dispensam prescrição médica. Cada método possui vantagens e desvantagens e a escolha deve ser feita com orientação do profissional de saúde e considerando as necessidades e estilo de vida do usuário, sendo o uso correto fundamental para garantir a eficácia. **Objetivos:** Relatar a Intervenção acerca dos métodos contraceptivos existentes para a população em situação de rua, abordando o uso correto, indicações e contraindicações, reversibilidade, bem como orientá-los sobre a importância do uso para evitar gravidez indesejada e prevenção contra Infecções Sexualmente Transmissíveis, além de enfatizar a disponibilização via SUS. **Relato de experiência:** No dia 19/04/2023, realizou-se uma visita à casa de passagem Casa do Caminho, localizada no bairro Passarinhos, em Barbacena, como parte da disciplina AEC 3. Estavam presentes pessoas em situação de rua e cidadãos que têm o abrigo como sua moradia. Na visita abordamos o tema Métodos Contraceptivos e planejamento familiar, levamos exemplares de métodos disponibilizados pela faculdade, banners para melhor interpretação, distribuição de preservativos masculinos e femininos aos interessados. Além disso, apresentamos todos os métodos contraceptivos para os ouvintes da palestra e falamos sobre vasectomia e laqueadura. No final servimos um lanche para os presentes e encerramos a ação. **Reflexões sobre a experiência:** Na intervenção observou-se a interação dos assistidos, houve grande troca de experiências e aprendizados que enriqueceram a apresentação, servindo de incentivo para continuar disseminando as informações sobre os métodos contraceptivos em nossa comunidade, o que é de grande relevância para a população. Porém, percebemos que muitos ainda não conhecem ou tem pouco conhecimento sobre métodos contraceptivos, por isso a atuação de conscientização e implementação do assunto sobre os métodos é essencial para população, para que cada vez mais as pessoas entendam a importância dos mesmos contra IST's e gravidez indesejada. **Conclusões:** Conclui-se a imprescindibilidade dos métodos contraceptivos sobre a gravidez indesejada e prevenção de Infecções Sexualmente Transmissíveis. Em contrapartida, é escasso o informe de tal relevância. Sendo assim, atividade extensionista visa possíveis modificações do panorama social no que tange aos mecanismos, eficácia e funções dos métodos contraceptivos, através da conscientização dos indivíduos

Palavras-chave: Métodos contraceptivos; Infectologia; Comunidade.

MINHA VIDA SEM TABACO: malefícios da nicotina

Ana Beatriz Mello dos Anjos¹, Eduardo Lopes de Paula¹, Enzo Youssef Vasconcelos de Faria¹, Francianne das Graças Resende Fernandes¹, Gabriel Augusto Lourenço Xavier¹, Gabriela Azevedo de Souza Siqueira¹, Gabriela Moreira Resende¹, Giovanna Martins Palotti¹, João Paulo Pelúzio Piovesan¹, José Guilherme Nogueira de Carvalho¹, Lara Maia Ribeiro¹, Luigi Chaves Zanetti¹, Marco Aurélio Moreira Júnior¹, Maria Carolina Gomes de Araujo¹, Maria Clara Correa Dias¹, Maria Fernanda Silva e Reis Alves¹, Maria Luiza Vianna Braga¹, Rafael Torres Horta de Araujo¹, Livia Botelho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail:

livasarkis@unipac.br

RESUMO

Introdução: O tabagismo é classificado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como a principal causa evitável de doença e morte no ocidente. Sabe-se que os programas de controle de cessação do tabagismo dependem da conscientização da sociedade e, baseando-se na fisiopatologia, precisa-se elucidar as consequências do tabagismo e os motivos pelos quais os indivíduos fumam, bem como reconhecer a situação do tabagismo nos adolescentes, dada a predominância de tabagismo e principalmente do uso de dispositivos eletrônicos. **Objetivo:** Descrever a experiência lograda na intervenção de conscientização sobre os malefícios do tabagismo, no Colégio Aplicação, em Barbacena-MG. **Relato de Experiência:** Na manhã do dia 27/04/2023 foi realizada ação social do projeto "Minha vida sem tabaco", da Faculdade de Medicina de Barbacena, com 75 alunos do ensino médio do Colégio Aplicação, em Barbacena - MG. A escolha foi por uma intervenção em formato de palestra, de experimento físico e de aplicação de questionário para que mantivesse a maior interação possível com os espectadores. Para a palestra, por meio de slides, abordou-se a temática dos malefícios do tabagismo, tais como fisiopatologia, doenças associadas e também tratamentos psicológicos e farmacológicos para cessar o vício. Além disso, houve interação direta por meio do questionário sobre mitos e verdades acerca do tabagismo, o qual os alunos responderam e depois ouviram as respostas corretas, desmistificando a realidade mascarada da nicotina. Foi realizada uma experiência com garrafa pet, demonstrando como é o dano pulmonar clássico da antracose fumando apenas um cigarro convencional e aplicando o conceito de volume residual - que fica no pulmão após soltar a fumaça -, enriquecendo o aprendizado de maneira leve e dinâmica. **Reflexão sobre a experiência:** A prática desse projeto de extensão se mostrou única, tanto para os divulgadores do conhecimento científico (alunos da FAME), quanto para os alunos da escola assistida (Colégio Aplicação). Lidar com adolescentes exige saber como comunicar e ensinar de maneira dinâmica. Muitas vezes certos conhecimentos são repassados aos adolescentes por linguagem técnica e distante da geração, deixando as informações vagas. Quando os acadêmicos se dedicam a pesquisar e apresentar o tema na linguagem deles, aproximam o conhecimento para essa população, objetivando não só evitar o uso de tabaco, mas fazer com que orientem e auxiliem os próprios familiares, sejam fumantes ou não. **Conclusões:** A atividade extensionista realizada foi o princípio da aproximação entre comunidade acadêmica e população local, estreitando relações para promover saúde e prevenir as alarmantes consequências do tabagismo.

Palavras-chave: Tabagismo; Prevenção; Adolescentes.

DIREÇÃO DEFENSIVA: o fundamento de um trânsito seguro

Murilo Carnevale Veloso¹, Vitor Prata Oliveira Amaral¹, Rodrigo Rabelo Dias Silveira¹ e Elcha Britto²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A direção defensiva trata-se de uma postura preventiva assumida pelo motorista ao dirigir, visando evitar acidentes de trânsito. Basicamente, refere-se ao condutor atento e cauteloso, que conhece seu veículo e o guia com responsabilidade, respeitando a legislação de trânsito e tendo em mente que pode encontrar condições adversas ou motoristas imprudentes no meio do caminho. O motorista defensivo dirige por si e pelos outros, de modo a minimizar as chances de provocar ou se envolver em acidentes de trânsito, tanto com outros veículos como com pedestres. **Objetivos:** O intuito da nossa palestra foi relatar a intervenção sobre direção defensiva realizada na Faculdade de Medicina para a comunidade acadêmica e teve como objetivo dar subsídio para os outros grupos falarem sobre direção defensiva com a população e sanarem potenciais dúvidas. Além de conscientizar o próprio público presente sobre a temática, uma vez que muitos dos presentes viajam de outras cidades para chegar a Barbacena e dirigem todos os dias para frequentar aulas teóricas na faculdade e práticas nos hospitais. **Relato de experiência:** Os temas abordados nos slides foram: Trânsito seguro é um direito de todos; Riscos, perigos e acidentes; Acidente não acontece por acaso, obra do destino ou azar; Manutenção periódica e preventiva; Cinto de segurança; Colisão traseira; Ultrapassagem; Condições do piso da pista de rolamento. Notamos que muitos dos presentes não sabiam, por exemplo, que a manutenção do veículo também se inseria na direção defensiva. O passo a passo de uma ultrapassagem segura aparentemente foi o clímax da apresentação, atraiu a atenção de todos. **Reflexões sobre a experiência:** Neste projeto de extensão, os grupos tinham o objetivo de conscientizar a população a respeito do trânsito, promovendo segurança, atenção e respeito às normas. Dito isso, os locais escolhidos foram pontos de táxi, sinais, pontos de moto táxi, rodoviária, entre outros. Nosso grupo preparou uma palestra sobre direção defensiva, ministrada em sala de aula por meio de slides, com participação de funcionários, alunos de outras turmas e alunos da própria turma 72. Por mais que seja um assunto banalizado por muitos, a abordagem prática e direta dos apresentadores, sem se apegar muito a questões técnicas, despertou a atenção da maioria do público. **Conclusões:** Conclui-se que obtivemos resultado satisfatório na transmissão da mensagem e certamente os grupos, agora sim, têm propriedade para abordar a direção defensiva com a população.

Palavras-chave: Neurotraumas; Conscientização; Prevenção.

MAIO AMARELO: álcool e direção

Amanda Beatriz de Oliveira Canuto¹, Amanda de Oliveira Santos¹, Amanda Lílici Valle Reis¹, Giovana Sena Veloso Stefani Moreira¹, Giovanna de Faria Carnevale¹, Pedro Laguardia Almeida¹ e Elcha Britto Oliveira Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. Email: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O maio amarelo é o mês de conscientização sobre a importância da segurança no trânsito e redução de acidentes. O foco do nosso trabalho é a relação entre álcool e direção, que ainda é um cenário alarmante no Brasil. Um estudo realizado pelo DetranRS revelou que 37% das vítimas de acidente de trânsito, que estavam na direção do veículo tinham álcool no sangue (1), evidenciando que este ainda é um tema relevante e que necessita de discussões e conscientização. **Objetivos:** Relatar a intervenção sobre prevenção e conscientização para a redução de acidentes de trânsito relacionados ao consumo de álcool, ampliando as iniciativas já existentes e mostrando dados e informações relevantes. **Relato de experiência:** A extensão foi realizada no dia 17/04/2023, período da tarde, no Centro de Especialidades Multiprofissionais (CEM) para funcionários, médicos e pacientes presentes. Elaboramos uma palestra interativa e distribuimos folhetos com o objetivo de conscientizar sobre os perigos do álcool e direção. Após a apresentação, realizamos um momento de interação onde foi possível promover a troca de experiências entre os pacientes, conversamos com as pessoas ali presentes, perguntamos de suas experiências e foi um momento de muita troca. **Reflexões sobre a experiência:** A experiência foi extremamente positiva e possibilitou sensibilizar muitas pessoas sobre a importância da conscientização para a redução dos acidentes de trânsito causados pelo consumo de álcool. Ao final da apresentação, houve um relato de um senhor sobre a perda de seu filho de 22 anos, vítima de acidente de trânsito. Sua história causou um grande impacto e mostrou mais ainda a relevância desse tema, sendo preciso compreender que uma atitude individual pode destruir a vida de outra família. **Conclusões:** A combinação da ingestão de bebidas alcoólicas e direção ainda é uma preocupação mundial, o álcool mesmo em pequenas quantidades, altera as habilidades motoras, o tempo de reação e a consciência, comprometendo a aptidão para dirigir. Com base nos dados da PNS, estima-se que, pelo menos, 6,4 milhões de motoristas dirigem após ingerir bebidas alcoólicas no Brasil (2). Diante disso, conclui-se que este assunto ainda precisa ser amplamente discutido e as campanhas de conscientização são de grande valia para evitar que essa ação continue ocorrendo.

Palavras-chave: Acidentes; Trânsito; Alcoolismo.

AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

João Paulo Cafrune Martins¹, João Victor Ferreira dos Santos¹, José Carneiro Gondim Nero¹, Lafayette Bonifácio Amaral de Andrada¹, Laísa Gonçalves Santos¹, Lara Beatriz Costa Victor¹, Laura de Pelegrin Fogiato¹, Letícia Marques Campos¹ e Elcha Britto Oliveira Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição caracterizada por comprometimento na comunicação e interação social, associado a padrões de comportamento restritivos e estereotipados. A falta de informação da população pode gerar dúvida e criar falsas constatações, por isso todos os dados devem ser conferidos de forma a constituir um pensamento coerente sobre o exposto. **Objetivos:** Relatar a intervenção acerca da conscientização dos sinais do Transtorno do Espectro do Autismo e a importância de um diagnóstico prévio, que pode proporcionar uma melhor qualidade diagnóstica e terapêutica ao paciente, ajudando a integrar o paciente autista na sociedade, evitando o preconceito, a exclusão e diferenciação social. **Relato de experiência:** A intervenção foi realizada no dia 13 de abril de 2023, na Praça Presidente Antônio Carlos bem como na frente de Escolas circunvizinhas, onde foram entregues panfletos sobre sinais que a pessoa com TEA apresenta e abordagem das dúvidas apresentadas pelo público. **Reflexões sobre a experiência:** A intervenção foi extremamente enriquecedora, onde foi possível realizar a orientação da população e esclarecimento das dúvidas sobre o assunto. Com as interações percebeu-se que o número de pessoas com TEA vem aumentando significativamente, visto que várias pessoas relataram casos de familiares com o transtorno, além de relatarem como, em alguns momentos, é difícil para o círculo familiar do autista lidar com o mesmo e como há a dificuldade de aceitar o diagnóstico. **Conclusões:** A ação educacional foi de extrema importância para proporcionar o conhecimento acerca do Transtorno do Espectro Autista, a fim de que haja por parte dos adultos, a percepção precoce do TEA em crianças e que seja possível uma avaliação médica também precoce com a finalidade da criança autista começar o tratamento correto o quanto antes no intuito de obter uma vida com qualidade e promover a integração social.

Palavras-chave: Autismo; Conscientização; Crianças.

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM ABRIGO DE MORADORES DE RUA DE BARBACENA

Gabriel Henrique de Oliveira Silva¹, Gabriel Menezes Meireles¹, Gabriela Campos de Castro Costa¹, Gabriela Domingues Gama¹, Gabriela Júnia Rezende Santos¹, Giovana Campos de Freitas Lamas¹, Giovanna Rezende Dias Oliveira¹, Giovanna Sampaio Viana¹, Isabella Alvarenga Costa e Silva¹, Isabella Chevitaresh Celino¹ e Elcha Britto Oliveira Gomes².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) são causadas por diversos tipos de agentes. São transmitidas, principalmente, por contato sexual sem o uso de preservativo, com uma pessoa infectada e, geralmente, se manifestam por meio de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas. **Objetivos:** Relatar a Intervenção sobre as IST's para pessoas em situação de rua, evidenciando os modos de transmissão e prevenção adequados, alertando-os sobre as consequências dessas patologias e visando a diminuição da incidência de casos entre o público-alvo. **Relato de experiência:** Trata-se de uma intervenção realizada pelos acadêmicos do 3º período, que em parceria com a Liga de Medicina da Família, promoveram uma ação social de conscientização sobre IST's junto à população em situação de rua. A ação foi realizada no dia 19/04/23 às 20h nas dependências da Casa do Cuidado, sede do projeto Bethesda, iniciativa da Paróquia de São Pedro e São Paulo, em Barbacena – MG. O projeto objetivo cuidar de pessoas em situação de vulnerabilidade social e econômica, oferecendo espaço para higiene pessoal, alimentação, repouso e vestuário, além de promover suporte emocional através de oração e conversas. Durante a ação, através de um banner confeccionado pelo grupo, os acadêmicos abordaram as IST's mais prevalentes nessa parcela da população: AIDS, Sífilis, Gonorreia e Hepatites B e C. Para enriquecer a interação, os alunos prepararam um lanche que foi oferecido durante a roda de conversa, bem como houve a distribuição de preservativos com o fim de atuar na promoção e prevenção da saúde. **Reflexões sobre a experiência:** A ação proporcionou aos acadêmicos uma reflexão sobre a relevância da conscientização das pessoas em situação de vulnerabilidade social sobre educação em saúde. A interação, que ocorreu através de roda de conversa possibilitou uma melhor compreensão por parte dos acadêmicos no que tange ao nível de conhecimento da sociedade acerca de determinadas patologias, de forma a garantir um melhor direcionamento das informações disseminadas. Tendo em vista a rotatividade de pessoas no abrigo, não foi possível disseminar as informações para um número maior de pessoas. **Conclusões:** O projeto serviu como veículo de comunicação entre os alunos e o grupo abordado. As dúvidas com relação às patologias foram mitigadas e novos conhecimentos foram adquiridos. Os objetivos foram alcançados, evidenciando grande satisfação de ambas as partes.

Palavras-chave: Infectologia; Extensão Universitária; Comunidade.

A IMPORTÂNCIA DA FAIXA DE PEDESTRES

Isabela de Araújo Belo Passos¹, Isabella de Almeida Deus¹, Isabella Campista Grossi¹,
Rafaella Grama¹, Prof^a Elcha Britto Oliveira Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: É direito constitucional do Código de Trânsito Brasileiro, que todos os pedestres tenham prioridade sobre os demais usuários da via. Por isso, seguir as regras de trânsito é fundamental para prevenir futuros acidentes e garantir a proteção de todos que trafegam pelas vias. Por esta razão, é de grande importância influenciar o respeito pelas faixas de pedestres para o bom funcionamento do código de trânsito e a prevenção de acidentes. **Objetivo:** Relatar a intervenção realizada sobre a importância da faixa de pedestres para prevenir acidentes entre pedestres e veículos. **Relato de Experiência:** A intervenção sobre “A importância da faixa de pedestres” foi realizada no dia 18/04/2023, com duração de 2h, na Escola Instituto Maria Imaculada (Salesianas) e E.E São Miguel, ambas em Barbacena, Minas Gerais, Brasil. A escolha destas instituições foi dada devido ao registro de atropelamento em ambas. A ação teve o intuito de conscientizar estudantes e motoristas sobre o comportamento seguro no trânsito, sendo lembradas regras básicas. Foi realizada a entrega de panfletos ilustrativos, contendo as leis mais relevantes, instruções tanto aos pedestres quanto aos motoristas e frisada a importância e a relevância da faixa de pedestres. O público alvo foram alunos de várias faixas etárias e motoristas que estavam presentes. **Reflexão sobre a experiência:** Com a intervenção, foi possível perceber que muitos circulantes não tinham consciência das leis de trânsito por completo, apenas uma ideia do que se tratava. Perante esse cenário, após a entrega do panfleto e bate-papo com os mesmos, foi possível perceber um melhor conhecimento acerca do tema. Houve uma boa recepção, de maneira geral, todos no local se interessaram pelo tema, por se tratarem de pais, dos próprios alunos pedestres e dos motoristas de van escolar, cujos circulam por estes lugares habitualmente.

Conclusões: A medida educativa visa dar maior segurança aos estudantes na entrada e saída das escolas, por meio da conscientização dos motoristas ao respeito à faixa de pedestres e juntamente contribuir com a educação no trânsito. Assim, conclui-se que poderia ser implementado nas escolas, atividades educativas, e prática com os alunos, além de implementação de medidas como semáforos e sinais luminosos aos carros.

Palavras-chave: Educação no trânsito, faixa de pedestres, escola.

ACIDENTE DE TRÂNSITO E TRAUMA: cuidado e conscientização.

Bruno Nogueira Mota¹, Giovanna Vasconcellos Castro¹, João Victor Vasconcellos Castro¹, Leonardo Santos Rodrigues¹, Pedro Rezende Leal¹, Elcha Britto²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Os acidentes de trânsito (AT) incluem-se no conjunto de causas externas de morbimortalidade e constituem um dos mais importantes problemas de saúde pública mundial. Como eventos que não ocorrem ao acaso, atingem grupos populacionais de maneira distinta. Apesar da complexidade do fenômeno e da multiplicidade de determinantes, os acidentes de trânsito são passíveis de prevenção. No cenário global, o Brasil compõe um conjunto de países que concentram quase metade das mortes provocadas por AT e, participa da iniciativa mundial denominada Road Safety in 10 Countries. A inclusão do país nesse programa deveu-se à sustentação de elevada magnitude de óbitos e lesões não fatais em decorrência da violência no trânsito.

Objetivo: Relatar a intervenção sobre acidente de trânsito e trauma com motoristas de táxi no município de Barbacena. **Relato de Experiência:** A partir das demandas de formação em educação em saúde previstas pelas DCN, o grupo trabalhou a temática Saúde no trânsito: Acidentes no trânsito e trauma. Diante da necessidade de abordar esse tema na rua, os universitários depararam-se com o desafio principal: passar as informações de forma objetiva, rápida e segura. A seguinte intervenção foi realizada no dia 04/05/2023, na cidade de Barbacena, no período da manhã. Desse modo, os universitários realizaram a atividade nos pontos de táxi, onde os mesmos trabalham especificamente com o transporte de pessoas e encontram-se estacionados, assim, não apresentaria risco a saúde dos estudantes. Previamente à intervenção, foram confeccionados panfletos para entrega aos motoristas de táxi da cidade, nos quais continham informações sobre os acidentes de trânsito, estatísticas, quais são os deveres dos motoristas e dos pedestres no dia a dia, além de como agir quando houver um acidente. Na intervenção foi entregue o panfleto e os alunos deram uma pequena palestra para aqueles presentes, além de ouvir relatos dos motoristas. **Reflexão sobre a experiência:** Após a intervenção, levou-se em consideração que a experiência beneficiou os motoristas, os quais disseram que eram necessárias mais informações, pois eles, a partir de seus relatos, disseram que não sabiam como agir em certas situações, além de ter receio por trabalharem em lugar com alto fluxo de crianças na rua. O que potencializou o processo foi o interesse dos motoristas em escutar e aprender acerca do tema. **Conclusões:** Concluiu-se que a intervenção promoveu uma maior conscientização dos motoristas sobre o acidente de trânsito, onde os mesmos foram orientados como e quando fazer os procedimentos iniciais após um acidente.

Palavras-chave: Trânsito; Acidentes; Traumas.

SAÚDE DO TRABALHADOR RURAL: promoção e educação em saúde sobre doenças vinculadas pela água e pelo solo.

Letícia Campos Tavares¹; Lorena Luiza Pimenta Magalhães¹; Lucas Dias Miguel Moreira Vieira¹; Lucas Drummond Portes de Vasconcelos¹; Marcos Fernando Ferreira Martins¹; Rodrigo Lopes da Silva¹; Prof. Dr. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail

aureliobernardes61@gmail.com

RESUMO

Introdução: Durante a manhã do dia 25 de março, foi apresentado aos produtores rurais e trabalhadores da feira um panfleto feito pelo grupo H dos estudantes de Medicina de Barbacena acerca das principais doenças veiculadas pela água e pelo solo. Juntamente com a entrega e leitura do panfleto, os alunos cessaram dúvidas que porventura surgiram no momento da entrega. **Objetivo:** Esclarecer e informar sobre as principais doenças veiculadas pelo solo e pela água com enfoque em sintomas comuns e na prevenção, além de fornecer uma oportunidade a população geral, feirantes e produtores rurais a esclarecer dúvidas que estes viessem a ter a respeito dos temas, além da saúde física em geral. **Relato de Experiência:** No dia 25/03/2023 fomos às ruas de Barbacena-MG em que os trabalhadores rurais e feirantes estavam trabalhando, com intuito de conscientizá-los sobre as doenças veiculadas pelo solo e pela água, orientando-os e cessando eventuais dúvidas. A orientação foi feita por meio de panfletos e conversas, de linguagem clara e objetiva. Felizmente a grande maioria se apresentou interessado no trabalho apresentado e houve interação proveitosa. Porém, em um outro momento, alguns feirantes se mostraram bastante impacientes e desinteressados no projeto, acredita-se que devido ao horário de pico de suas vendas e grandes afazeres. **Reflexão sobre a experiência:** A experiência vivenciada foi bastante proveitosa e contribuiu fortemente para a integração do grupo ao desenvolver estratégias para melhor transmissão das informações pesquisadas e apresentadas no panfleto. Além disso, permitiu um contato maior com os trabalhadores rurais e feirantes de Barbacena, fazendo com que se sintam cada vez mais acolhidos pela população estudantil e realizem mais fielmente as informações transmitidas para eles. **Conclusões:** De modo geral, o projeto foi bastante produtivo, tanto para os estudantes quanto para os trabalhadores rurais. Foi possível perceber o desfalque de informação dos trabalhadores rurais acerca de que a má higiene e uso de recursos contaminados pode trazer à saúde. Dessa forma, é de extrema importância que haja maior enfoque na conscientização desse grupo de pessoas para que seja possível realizar o controle e a prevenção das doenças transmitidas pela água e pelo solo de maneira mais eficiente.

Palavras-chave: Água; Solo; Doenças; Trabalhador.

A INFLUÊNCIA MIDIÁTICA NOS PADRÕES CORPORAIS

Amanda Rodrigues Pereira Costa¹, Ana Beatriz Ferreira de Paula¹, Anna Clara Queiroz Alves¹, Gustavo de Freitas Tavares¹, Layla Beatriz Bécho Fonseca¹, Lorryne Neves Chaves¹, Elcha Britto².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Os padrões corporais são um conjunto de características que uma determinada sociedade determina como belo. As mídias sociais intensificam o culto ao corpo perfeito, onde os indivíduos experimentam uma crescente preocupação com a estética física. O alto índice de jovens com sintomas de depressão, ansiedade e distúrbios alimentares apontam para a necessidade de discutir sobre os malefícios da influência, buscando sempre a conscientização de que nem tudo que se observa nos meios digitais é real. **Objetivo:** Apresentar a intervenção acerca da influência das redes midiáticas frente aos padrões corporais, por meio de atividades lúdicas e discursivas, a saber: palestras, brindes, curiosidades e contato direto com as alunas. **Relato de Experiência:** O grupo realizou uma intervenção, no dia 04/05/2023, na escola Padre Mestre Corrêa, no município de Barbacena/MG. No local foi exposto um banner informativo, junto a informações orais dos integrantes para as alunas. Havia alunos responsáveis pela apresentação, alguns pelos registros fotográficos e outros pelo planejamento de brindes para as alunas. Após, observou-se grande interesse por parte das ouvintes em entender as formas de distúrbios corporais relacionados a saúde mental, o que estimulou a interação. Por fim, foram distribuídos brindes às crianças presentes. **Reflexão sobre a experiência:** Na intervenção, alunas da faixa etária de 10 a 14 anos foram abordadas sobre as influências midiáticas e mostraram atenção à apresentação feita, com boa adesão as informações passadas. Foi uma experiência engrandecedora para os universitários, ao ter contato com pessoas da sociedade com a responsabilidade de informar sobre o assunto. Apresentou-se a necessidade de adequação do vocabulário para facilitar o entendimento da mensagem. Na intervenção as alunas demonstraram interesse sobre dimorfismo corporal com dúvidas sobre o conceito e o impacto em sua autoestima. **Conclusões:** Através do projeto o objetivo a ser relatado foi alcançado, a proposta principal da intervenção foi passada com clareza ao público, além de ampliar o contato dos acadêmicos com a população dessa faixa etária, descobrindo seus pensamentos e compreensões sobre o tema. Posteriormente, como um acréscimo ao assunto, novas intervenções poderiam ocorrer, com outras dinâmicas e assuntos do nicho do tema.

Palavras-chave: Corpo; redes midiáticas; extensão universitária.

USO DE CINTO DE SEGURANÇA POR PASSAGEIROS

Lucas Mendonça¹, Luma Fialho¹, Matheus Moreira¹, Marcela Rocha¹, Pedro Barbosa¹, Elcha Britto Oliveira Gomes².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Cinto de segurança é um item obrigatório previsto em lei quando presente em qualquer veículo. Apesar da lei vigente sobre o item, o mesmo muitas vezes é ignorado pelos usuários do veículo, resultando em um maior índice de morbimortalidade em casos de acidente de trânsito. Uma pesquisa realizada pela Agência de Transporte do Estado de São Paulo (ARTESP) sobre o uso do cinto de segurança nas rodovias mostrou revelou que 53% dos passageiros que transitam no banco traseiro, 15% dos passageiros no banco dianteiro e 13% dos motoristas não usam cinto de segurança. O mesmo levantamento expôs que, de 2012 a 2014, 69,4% dos passageiros de bancos traseiros que morreram em acidentes nas rodovias estavam sem cinto de segurança. As vítimas fatais no banco da frente de passageiro sem cinto chegam a 38,4% e a 50,1% no caso dos motoristas. **Objetivos:** Relatar a Intervenção sobre a importância do uso de cinto de segurança para passageiros de veículos particulares e/ou público. **Relato de Experiência:** No dia 10 de maio de 2023 foi realizada uma intervenção educativa sobre a importância do uso do cinto de segurança por passageiros. Durante a ação, entregaram panfletos para pais, motoristas de van e alunos ao final da aula em duas escolas. Antes de entregar os panfletos, foram apresentados alguns dados sobre acidentes de trânsito e foi enfatizada a importância do uso do cinto de segurança para prevenir lesões graves e salvar vidas em caso de acidentes no trânsito. Além disso, destacou-se a legislação brasileira, que exige o uso do cinto de segurança em todos os ocupantes do veículo. Após a apresentação, iniciou-se a entrega dos panfletos, que contou com a colaboração de todas as pessoas abordadas. **Reflexão sobre a Experiência:** Nessa intervenção, a resposta dos pais, motoristas de van e alunos foi muito positiva. Muitos demonstraram interesse em aprender mais sobre segurança no trânsito e se mostraram comprometidos em utilizar o cinto de segurança corretamente. Ao final da ação, foi notória a contribuição para conscientizar as pessoas sobre a importância do uso do cinto de segurança e conseqüentemente um impacto positivo na segurança do trânsito da região. **Conclusões:** Conclui-se que a intervenção possibilitou a difusão de informações importantes a respeito da segurança no trânsito, efetivando a missão da Atividade extensionista, que é contribuir com a promoção de saúde da população local, utilizando o artifício do diálogo combinado à entrega de panfletos informativos.

Palavras-chave: Cinto de segurança; prevenção de agravos; saúde coletiva.

SAÚDE MENTAL E OS TRABALHADORES DE SEGURANÇA PÚBLICA

FLORISBELO, A.M.C.¹, PEREIRA, A.S.B.¹; VIDIGAL, A.B.R.¹, FERREIRA, A.C.A.¹,
SILVEIRA, L.G.¹, CALDEIRA, M.V.R.¹; Gomes, ELCHA BRITTO OLIVEIRA².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Os fatores psicossociais do trabalho traduzem-se em: interações entre ambiente, condições e conteúdo do trabalho; a maneira como se dá a organização da instituição; desempenho, capacidades e necessidades do trabalhador; cultura; experiências prévias; satisfação no trabalho; bem como as características próprias. Segundo estatísticas mostradas em pesquisas o índice de suicídio e existência de depressão em agentes penitenciários tem se mostrado cada vez mais prevalentes o que leva a questionar sobre a qualidade da saúde mental nesses profissionais, em decorrência disso, este relato foi produzido, para evitar que isso afete esses profissionais. **Objetivo:** Essa ação teve como objetivo investigar e orientar os agentes penitenciários sobre a importância do cuidado diário para com a saúde mental. **Relato de Experiência:** A atividade foi realizada no dia 24\03\2023, teve duração de 2 meses contando com as reuniões online, foi realizada no hospital psiquiátrico Jorge Vaz de Melo, um local organizado e seguro para trabalhar. Foi desenvolvido um folder onde mostrou as principais sintomatologias e priorização do atendimento médico, foi realizado palestra e uma roda de conversa expositiva onde os alunos trocaram experiências sobre os transtornos e a saúde mental, os profissionais eram pessoas bem instruídas mas necessitavam dessas informações. Os materiais utilizados para produção do Folder e slide foram artigos científicos. **Reflexões sobre a Experiência:** De modo geral, foi uma experiência bastante positiva tanto para os acadêmicos quanto para os funcionários, como limitação encontramos a quantidade de pessoas da atividade que foi menor do que se esperava conseguimos expor e diminuir o “tabu” existente sobre esse assunto. Contornamos as limitações aproveitando o que tínhamos no momento, os agentes participantes foram bastantes receptivos e adicionaram bastante conhecimento sob situações que eles vivenciam. **Conclusões:** Evidenciamos que agentes penitenciários tem uma grande demanda de suporte psicológico no trabalho, logo, com a mensagem que passamos, o intuito do relato foi alcançado, ademais, poderia ser realizado uma parceria com o CAM FAME, para que esses profissionais tenham a opção de receber apoio do serviço de psicologia e psiquiatria do nosso hospital escola.

Palavras-chave: trabalhadores de segurança pública, saúde, relato.

CUIDADO COM O USO DE CELULAR NO TRÂNSITO

Carolyne Ellen Massahud¹, César Contin Carvalho¹; Émillie Moraes Domingues¹, João Victor Loschi de Carvalho Eulálio¹, Renan Gonçalves Furtado Ramos¹, Elcha Britto Oliveira Gomes².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com.

RESUMO

Introdução: O uso de celular no trânsito é uma questão alarmante que afeta a segurança viária por todo o Brasil. A utilização de aparelhos celulares ao volante é uma das principais causas de acidentes automobilísticos e põe em risco tanto os motoristas quanto os outros usuários das vias. A intervenção feita pelos alunos teve como enfoque maior os taxistas de Barbacena-MG, tendo em vista que são expostos diariamente aos riscos da desatenção no trânsito. **Objetivos:** Relatar a intervenção acerca da conscientização dos riscos e consequências do uso de dispositivos móveis enquanto os motoristas dirigem. O projeto busca sensibilizar a população sobre a importância de manter a atenção no trânsito e evitar distrações que possam comprometer a segurança viária. Além disso, tem como objetivo incentivar a reflexão sobre as atitudes no trânsito e promover a adoção de comportamentos responsáveis, visando a prevenção de acidentes e a promoção de uma cultura de segurança no trânsito. **Relato de Experiência:** A intervenção foi realizada no dia 17/03/2023 nos pontos de táxi, localizados no Município de Barbacena-MG. Com objetivo principal de explicar aos taxistas acerca do manejo correto de celulares no trânsito, realizando uma discussão sobre como deve ser realizado o uso, bem como os riscos que o mau uso pode acarretar para si próprio e terceiros. Houve entrega de panfletos autoexplicativos como forma de complementação da entrevista, de modo que os entrevistados possam repassar tais informações a outros. **Reflexões sobre a Experiência:** A conscientização realizada pelos alunos sobre o “Cuidado com o uso de celular no trânsito” tornou possível educar os motoristas acerca das consequências da utilização do telefone na direção, tendo em vista que o uso indiscriminado desses estão entre as principais causas de acidente de trânsito no Brasil. O projeto buscou sensibilizar os motoristas da comunidade sobre os perigos dessa prática, através de conversas e distribuição de materiais informativos e incentivo à reflexão sobre atitudes no trânsito. **Conclusões:** O tema abordado é de suma importância, pois a utilização correta do aparelho faz com que haja redução significativa do número de acidentes de trânsito no Brasil, partindo do pressuposto que o risco de acontecer algum imprevisto é aumentado em até 400%, pois sabe-se que o tempo de reação é diminuído drasticamente. Conclui-se que existem dúvidas sobre o assunto e a intervenção possibilitou a conscientização desta população, que é uma das mais atingidas pelo uso indevido de celular.

Palavras-chave: Celular, trânsito, conscientização.

TEMPO DE TELA

Ana Luiza Amaral Almeida¹, Giovanna Augusta Gomes de Andrade¹; Livia Peregrino Rodrigues¹, Marcelle Cristina Ferreira Chaves¹, Saulo Carvalho Ceballos¹, Pedro Cesar Rios Sales¹,^{Valentina} de Carvalho Francisco¹; Elcha Britto Oliveira Gomes².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com.

RESUMO

Introdução: Sabe-se que o tempo de tela é uma das grandes questões da sociedade, especialmente pelo grande avanço da tecnologia. Tal avanço atinge mais intensamente a juventude, que tem um contato direto com redes sociais e jogos eletrônicos, o que acaba consumindo um tempo significativo desses jovens. Esse contato pode ser benéfico em alguns aspectos, a melhora da memória e do raciocínio lógico, contudo também traz consequências negativas, como a falta de disciplina, aumento da procrastinação, e outros. **Objetivo:** Relatar a intervenção sobre tempo de tela realizada com jovens estudantes do 8o e 9o ano do colégio Angher, na cidade de Barbacena, Minas Gerais, com a realização de uma palestra expositiva, na qual foram expostos os principais elementos e consequências do tempo de tela na juventude. **Relato de Experiência:** A intervenção foi realizada no dia 13 de abril de 2023, por uma hora, no colégio Angher, situado em Barbacena, para estudantes do Ensino Fundamental II. A ação foi relacionada ao impacto do tempo de tela, com destaque nos benefícios e malefícios de jogos eletrônicos, redes sociais, etc. Na extensão, foi realizada uma apresentação por meio de *Power point*, onde puderam ser discutidos temas como a regulação do tempo de lazer e de estudos, o vício em dopamina causados pelos jogos, entre outros pertinentes à temática do tempo de tela. **Reflexão sobre a Experiência:** A ação realizada foi satisfatória, uma vez que os alunos apresentaram interesse no assunto, participando com perguntas e relatos. Foi uma experiência enriquecedora para os estudantes de medicina, já que foi possível ter contato com diferentes ouvintes, saber de suas necessidades e alertá-los sobre um assunto tão pertinente à faixa etária (13 e 14 anos). Por ter sido realizado no auditório, durante um horário de aula, não foi possível a presença de todos os estudantes do Angher o que dificultou o contato com outras faixas etárias, como alunos do Ensino Médio ou Fundamental 1. Entretanto, essa limitação não impediu a realização da abordagem, sendo possível abordar os temas propostos, além disso, os profissionais do Angher convidaram o grupo a realizar mais intervenções futuramente. **Conclusões:** A intervenção realizada foi de grande importância, especialmente pela seriedade e contemporaneidade do tema abordado e pela necessidade de se conscientizar o público adolescente acerca das consequências do tempo excessivo de tela.

Palavras-chave: Tempo de tela, adolescentes, saúde coletiva.

INTERVENÇÃO SOBRE ROTULAGEM E ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COM ALUNOS DE 6º E 7º ANO EM UMA ESCOLA PRIVADA DE BARBACENA

Amanda Chereze Galdino¹, Ana Carolina da Silva Frizoni¹, Ana Carolina Gazzola Braga¹, Ana Clara Rezende Freitas¹, Ana Clara Tonussi Campos¹, Bárbara Campos Gontijo Teixeira¹, Bárbara Sthefanie Menezes de Oliveira¹, Clara Pereira Santos¹, Gabriela Fernandes Terra¹, Hilda Júlia Afonso Barboza Domingos¹, Júlia Mendonça Silva Bernardes¹, Juliana Gorgulho Campos Gontijo¹, Letícia Carvalho Resende¹, Lígia Brito Leão Matoso¹, Maria Eduarda Gualter Pontes¹, Pedro Viegas Borges de Paula Ferreira¹, Raissa Andreina Vieira Pedra¹, Livia Botelho da Silva Sarkis²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: liviasarkis@unipac.br

RESUMO

Introdução: A intervenção “alimentação saudável e rotulagem” abordou sobre a importância da leitura dos rótulos dos alimentos e como podemos introduzir uma alimentação mais saudável no cotidiano. Ao relatar sobre essa intervenção, fazemos uma análise dos prováveis impactos positivos que poderão acontecer na vida das crianças, a curto e longo prazo, visto que se observa cada vez mais uma dificuldade em inserir a alimentação saudável na vida dos jovens, pois existem diversos atrativos industriais que dificultam esse processo. **Objetivos:** Sendo assim, o objetivo principal é alertar sobre a importância da análise e entendimento dos rótulos dos alimentos, priorizando alimentos orgânicos ou industrializados que possuam baixo teor de sódio, gordura e açúcares, além de incentivar a alimentação saudável por meio de receitas mais atrativas e nutritivas. **Relato de experiência:** A experiência do projeto foi vivenciada pelas crianças de um colégio de Barbacena (alunos do 6º e 7º ano), durante o horário de aula no dia 11 de abril de 2023. Sua realização foi através de um "jogo", no qual deveriam adivinhar quais eram os ingredientes dos alimentos, que foram feitos de forma mais saudável do que aqueles consumidos industrialmente. Após a degustação, foi conversado sobre os prováveis ingredientes e enfatizado a importância da alimentação saudável principalmente na infância, além de formas para introduzi-la no cotidiano. Ademais, foi destacado sobre a importância da leitura dos rótulos observando a quantidade e a qualidade dos ingredientes, a fim de incentivar um consumo mais consciente. **Reflexão sobre a experiência:** Sendo assim, acredita-se que a intervenção teve impacto positivo na vida das crianças, visto que estavam participativas e interessadas em experimentar novos alimentos. Atualmente, a grande diversidade de produtos industrializados dificulta a regularidade da alimentação saudável, por isso, foram feitos alguns alimentos que são consumidos em festas infantis de uma forma mais saudável e nutritiva, com o intuito de incentivar a mudança de hábitos alimentares e demonstrar que não é preciso retirar alimentos da dieta, mas sim inovar nos ingredientes e modo de preparo. **Conclusão:** A intervenção realizada na escola foi de grande aprendizado para as crianças e para nós como futuros médicos, tendo alcançado seu principal intuito, visto que o período da infância é o momento ideal para formação de bons hábitos e costumes que serão levados para a vida adulta. Além disso, foi possível sanar dúvidas e criar a perspectiva de uma nova atividade voltada para os pais e familiares das crianças sobre essa temática.

Palavras-chave: Crianças; Alimentação saudável; Rotulagem.

A IMPORTÂNCIA DO USO DO CINTO DE SEGURANÇA

Amanda Soares Matos¹, Ana Beatriz Almeida Viana¹, Ana Carolina Resende Ribeiro¹,
Isabela Nunes de Souza¹, Rafael Novak de Assis Alvim Souza¹, Elcha Britto Oliveira
Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail:
elchabritto@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO O Código de Trânsito Brasileiro afirma a obrigatoriedade do uso de cinto de segurança por todos os presentes no veículo automobilístico, sendo ele fundamental para a proteção e para evitar lesões graves ou até a morte em caso de acidentes automobilísticos. O mesmo é um dispositivo simples destinado a segurança, limitando a movimentação dos ocupantes do veículo em caso de colisão. Ressalta-se a importância dessa abordagem na atenção primária à saúde, uma vez que o uso de carros é frequente na população. **OBJETIVOS** Relatar a Intervenção sobre a importância do uso do cinto de segurança para os taxistas e dos demais passageiros do Município de Barbacena-MG, na direção dentro e fora da cidade. **RELATO DA EXPERIÊNCIA** A partir das demandas de formação em educação em saúde previstas pelas Diretrizes Curriculares Nacionais, o grupo trabalhou sobre a temática Saúde no Trânsito: Uso do Cinto de Segurança. Diante da necessidade de abordar esse tema na rua, deparou-se com o desafio principal que está vinculado ao fato de passar as informações de forma objetiva, rápida e segura. Desse modo, decidiu-se realizar a atividade nos pontos de táxi localizados na cidade de Barbacena - MG, visto que os mesmos trabalham especificamente com o transporte de pessoas e encontram-se estacionados na via pública, assim, não apresentaria risco a saúde integral dos estudantes. Com essa definição, confeccionou-se panfletos informativos que salientaram a importância do uso de cinto de segurança e da condução de crianças pequenas. No dia 04/04/2023, no período da manhã, a entrega dos panfletos foi realizada concomitante a troca de experiências em cinco pontos da cidade. **REFLEXÕES SOBRE A EXPERIÊNCIAS** Constatou-se que a experiência possibilitou a troca de informações e relatos, os quais serviram como uma forma de desconstruir hábitos comuns entre os motoristas, por exemplo, solicitar o uso do cinto apenas aos passageiros no banco dianteiro. Após a intervenção, notou-se que houve o entendimento por parte dos taxistas da obrigatoriedade do uso do cinto de segurança em toda viagem, bem como solicitar a mesma conduta dos seus passageiros. **CONCLUSÕES** A ação foi positiva, uma vez em que permitiu reflexões e mudanças de comportamentos na maioria dos condutores, evitando assim, futuras tragédias. Além disso, poderia ter sido feito uma extensão da conscientização incluindo os passageiros que utilizam os táxis de modo a aumentar a efetividade da ação.

Palavras-chave: Código de trânsito, Segurança, prevenção de agravos.

ÁLCOOL E DIREÇÃO

Arthur Tadeu Lima Barboza Andrade¹, Artur Alexandre Nascimento Aguiar¹, Bruno Henrique De Oliveira Silva¹, Enzo Moreira De Castro¹, João Pedro Maciel Ferreira¹, Luiz Gustavo Martins Gomes¹, Marcílio Oliveira Filho¹, Elcha Britto Oliveira Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO: A partir da análise de estudos sobre o tema “Álcool e Direção” observa-se a importância de uma campanha que conscientize a população dos riscos decorrentes da prática de direção automobilística associada ao uso de bebidas alcoólicas. Apresentamos à população alguns dos malefícios causados pela combinação entre álcool e direção sendo alguns deles o fato de dirigir alcoolizado ser considerado infração gravíssima, o consumo de álcool afetar as funções cerebrais e o fato de o álcool estar presente em 30% dos acidentes de trânsito fatais. Dessa forma, pretende-se com a intervenção, demonstrar como a prática irresponsável da direção configura um impasse na sociedade. **OBJETIVOS:** Relatar sobre a intervenção realizada na Praça do Andradas para a população de Barbacena, na Ação Maio Amarelo, a qual conscientiza sobre os riscos do uso de bebidas alcoólicas associados ao trânsito, com a orientação e distribuição de materiais informativos para serem distribuídos ao público alvo. **RELATO DA EXPERIÊNCIA:** O projeto extensionista realizado na Praça do Andradas em Barbacena teve como objetivo conscientizar a população sobre os riscos do uso de álcool associado ao trânsito, em união ao **Maio Amarelo**. Durante a intervenção, foram distribuídos materiais informativos para o público, com o intuito de disseminar informações sobre segurança no trânsito. A ação foi bem recebida pela comunidade e despertou a atenção de muitos para a importância de evitar o consumo de bebidas alcoólicas antes de dirigir. No geral, o projeto extensionista foi uma iniciativa bem-sucedida em conscientizar a população sobre os riscos entre direção e álcool, contribuindo para a segurança no trânsito. **REFLEXÃO SOBRE A EXPERIÊNCIA:** A partir da realização do projeto de extensão, foi possível perceber que a população reconhece positivamente a importância da campanha “**Maio Amarelo**”, vez que, por serem motoristas, veem-se como responsáveis pelas condutas admitidas na direção. Ademais, é importante ressaltar que esse projeto fomenta uma ampla conscientização na população e nos alunos, visto que agrega conhecimentos objetivos acerca dos deveres e das responsabilidades a serem admitidas no trânsito. **CONCLUSÕES:** As orientações realizadas pelos acadêmicos demonstraram-se importante ao contribuir para o esclarecimento de questões sobre o álcool e a direção bem como os cuidados no trânsito, além de instruir as motoristas práticas conscientes e saudáveis no trânsito promovendo maior segurança e atenção no trânsito. Com isso, foi possível incentivar o público a ter mais responsabilidade no trânsito e promover reflexões sobre essa temática importante, a fim de reduzir o número de acidentes envolvendo o alcoolismo e direção.

Palavras-chave: Maio amarelo, alcoolismo, prevenção de acidentes.

TABAGISMO E CONSCIENTIZAÇÃO: uma abordagem integrada sobre os mecanismos e consequências do vício em nicotina

André Amaral¹, Ana Beatriz Laguardia¹, Bruna Belo¹, Bruna Mayrink¹, Daniel Pedrosa¹, Guilherme Rezende¹, João Pedro Abras¹, João Pedro Bruno¹, Karina Barbosa¹, Letícia Helena Teixeira Morais¹, Letícia Silva¹, Nícolle Napoleão¹, Raul Duarte¹, Thaís Trad¹, Túlio Garcia¹, Lívia Botelho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: liviasarkis@unipac.br

RESUMO

Introdução: O tabagismo, uma dependência completa da nicotina, é uma pandemia com 290 mil mortes estimadas anualmente no Brasil. O cigarro contém 4720 substâncias tóxicas, sendo a nicotina a principal causa da dependência química. Todas as formas de consumo de tabaco são prejudiciais à saúde, sem níveis seguros de consumo. O tabagismo está ligado a várias doenças, como câncer, doença coronariana, DPOC e acidente vascular encefálico. Visando proteger os adolescentes, que frequentemente começam a fumar por falta de conhecimento dos perigos, foi iniciado um projeto de informação e prevenção. **Objetivo:** A finalidade dessa atividade foi ampliar a conscientização sobre o tabagismo entre os adolescentes de Barbacena, abordando suas repercussões, variedades, composição dos cigarros e impactos associados. O objetivo principal era informar e combater o tabagismo nessa faixa etária, uma vez que a adolescência é o período em que ocorre maior exposição e início desse hábito. **Relato de Experiência:** uma palestra interativa foi realizada na Escola Polivalente em Barbacena (MG), direcionada aos alunos do 9º ano do Ensino Fundamental e 1º ano do Ensino Médio. A apresentação incluiu vídeos educativos, explicação abrangente sobre os componentes nocivos dos cigarros, malefícios associados e doenças relacionadas ao tabagismo. A dinâmica envolveu a exibição de diferentes tipos de fumo, um jogo da memória e perguntas lançadas aos alunos, que participaram ativamente, criando um ambiente de aprendizado enriquecedor. **Reflexão sobre a experiência:** A experiência do trabalho de extensão foi gratificante, permitindo-nos impactar positivamente os alunos. O projeto desempenhou um papel crucial na prevenção do tabagismo, conscientizando sobre os riscos e estratégias eficazes. Além disso, nos capacitou e promoveu habilidades de comunicação e educação em saúde. A receptividade dos alunos da Escola Polivalente foi notável com alto interesse. Foi uma experiência valiosa para todos. **Conclusões** O relato cumpriu seu objetivo ao alertar os adolescentes sobre os perigos do tabagismo, apresentando uma visão realista desse vício. Pretendemos expandir esse projeto em uma ampla campanha, alcançando mais pessoas, especialmente os adolescentes, em diferentes instituições. Nosso objetivo é conscientizar e orientar um número maior de indivíduos, contribuindo para a prevenção e a saúde coletiva.

Palavras-chave: Tabagismo; Escola; Conscientização.

AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TABAGISMO

Bruno Dias¹, Carlos Paiva¹, Jéssica Mateus¹, Larissa Cristina¹, Raissa Cardoso¹,
Thaísa Miranda¹, Elcha Britto²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil.

Email: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO O uso do tabaco é propício para o desenvolvimento de uma série de doenças respiratórias, cardiovasculares e neoplásicas. O cigarro é responsável por 71% das mortes por câncer de pulmão, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Se medidas de controle não forem feitas, cerca de oito milhões de mortes ocorrerão em 2030 decorrentes do tabagismo. Diante de tal situação, através da atividade extensionista, se faz necessário uma abordagem mais ampla e esclarecedora para a população sobre os riscos do tabagismo, que pode resultar em doenças crônicas ou até mesmo a morte. **OBJETIVOS** relatar a experiência sobre a intervenção de conscientização da população de Barbacena sobre o uso do tabaco, através da atividade extensionista na comunidade entre os alunos da Faculdade de Medicina de Barbacena, e a população presente na Praça dos Andradas no dia da intervenção. **RELATO DA EXPERIÊNCIA:** Ao longo da ação de extensão pode se observar o interesse pelo assunto pelas pessoas presentes. Houve diversos relatos de pessoas que não fumavam, mas conheciam pessoas ou tinham parentes que fumavam. Relato de pessoas que são ex fumantes, e que realmente observaram a mudança no paladar, olfato e melhor desempenho na atividade física ao pararem de fumar. Houve um relato de um senhor que fumava desde os 15 anos de idade e com 66 anos teve que parar de fumar e hoje vê o quanto o cigarro fez-lhe mal, pois acabou tendo dois aneurismas. **REFLEXÕES SOBRE A EXPERIÊNCIAS:** Durante a ação de extensão, observa-se através do diálogo entre os alunos e as pessoas presentes na praça a importância da conscientização dos riscos do tabaco para evitar doenças graves, além de melhorar a qualidade de vida. Essa ação também pode ser um incentivo para aqueles que desejam parar de fumar, mostrando a importância de buscar ajuda profissional e de ter um estilo de vida mais saudável. **CONCLUSÕES** A ação de extensão é uma ferramenta fundamental para aproximar os alunos de medicina da população, auxiliando no processo de aprendizagem. A ação volante feita em grupo na praça pública para conscientizar sobre os malefícios do cigarro é uma iniciativa muito importante, e pode ter um grande impacto na comunidade. Ao alertar as pessoas sobre os perigos presentes e futuros do tabagismo, estamos contribuindo para a melhoria da saúde pública e para a redução de doenças relacionadas ao fumo. Ao realizar ações como essa, observa-se que a comunidade pode se unir em torno de uma causa comum e fazer a diferença, promovendo a saúde e o bem-estar de todos.

Palavras-chave: Tabagismo, relato de experiência, promoção da saúde.

UTILIZAÇÃO DAS ATIVIDADES RECREATIVAS NO DESENVOLVIMENTO BIOPSISSOCIAL DE CRIANÇAS

Ana Paula Botelho Souza¹, Anna Luiza Dani Lebourg Rabelo Nogueira¹, Carolina Pinheiro Alves da Cunha¹, Fernanda Ribeiro Nascimento¹, Flavyanne Sales Silva¹, Guilherme de Paula Cunha¹, Hortência de Souza Magierek¹, Isabela Tafuri Patrício Pinto Cimino Figueirôa¹, Julia Alcília de Melo Medeiros¹, Lívia Rodarte Pinto de Aguiar¹, Maria Fernanda Teixeira Braz¹, Flaviany Custódio Faria²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais - Brasil.

E-mail: flavianyfaria@funjob.edu.br

RESUMO

Introdução: O desenvolvimento biopsicossocial adequado está diretamente relacionado com a percepção da criança de estar em um ambiente seguro, empático e afetivo de forma que a realização desta atividade se deu por uma necessidade, levantada pela instituição, de mostrar que o ambiente escolar é seguro e pacífico para as crianças. **Objetivo:** Utilizar atividades recreativas para criar um ambiente de empatia e afetividade, favorecendo o desenvolvimento biopsicossocial de crianças. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma intervenção transversal no dia 07/05/2023 na Sociedade São Miguel Arcanjo, uma entidade filantrópica que oferece educação e cuidado a idosos e crianças em situação de vulnerabilidade social, a qual se situa na zona rural de Barbacena/MG, no período das 15 às 16h com a participação de aproximadamente 204 crianças de seis a dez anos de idade. A intervenção ocorreu por meio de atividades lúdicas, as quais consistiram em construção de estações recreativas (a saber: desenho, pintura facial e brincadeiras do morto-vivo, estátua e corre cotia) com fundo musical onde as crianças foram deixadas livres para participarem da atividade que escolhessem ou até mesmo não participar. Os materiais utilizados foram caixa de som, papel, lápis de cor e tinta guache própria para utilização na pele. **Reflexão sobre a experiência:** Percebeu-se que as crianças, ao participarem das atividades, criaram um ambiente de empatia, alegria e afetividade com os colegas e com a equipe intervencionista. Houve experiências de escuta ativa e reflexão da equipe com as crianças, criando para elas um ambiente de auto aceitação, como no caso de uma criança que disse a uma das intervencionistas que gostava muito de seu cabelo liso e que queria alisar o cabelo dela quando crescesse e a intervencionista em uma conversa dinâmica explicou-lhe que seu cabelo cacheado era tão bonito quanto o dela e que cada pessoa tem a sua própria beleza. Como limitações, tivemos o tempo relativamente curto para o desenvolvimento das ações e o grande número de crianças em relação ao número de intervencionistas, essas limitações foram mitigadas pela estruturação das atividades em estações o que permitiu que as crianças se distribuíssem e participassem das atividades de maior interesse pelo tempo que quisessem. **Conclusões:** Concluímos que o objetivo desse trabalho foi alcançado e para um melhor desenvolvimento e acompanhamento destas crianças será realizado um estudo longitudinal, além do transversal realizado.

Palavras-chave: Crianças; Desenvolvimento biopsicossocial; Atividades recreativas.

AÇÃO DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TABAGISMO

Bruno Dias¹, Carlos Paiva¹, Jéssica Mateus¹, Larissa Cristina¹, Raissa Cardoso¹ e Thaisa Miranda¹, Elcha Britto²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais - Brasil.

E-mail:elchabritto@hotmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO O uso do tabaco é propício para o desenvolvimento de uma série de doenças respiratórias, cardiovasculares e neoplásicas. O cigarro é responsável por 71% das mortes por câncer de pulmão, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Se medidas de controle não forem feitas, cerca de oito milhões de mortes ocorrerão em 2030 decorrentes do tabagismo. Diante de tal situação, através da atividade extensionista, se faz necessário uma abordagem mais ampla e esclarecedora para a população sobre os riscos do tabagismo, que pode resultar em doenças crônicas ou até mesmo a morte. **OBJETIVOS** relatar a experiência sobre a intervenção de conscientização da população de Barbacena sobre o uso do tabaco, através da atividade extensionista na comunidade entre os alunos da Faculdade de Medicina de Barbacena, e a população presente na Praça dos Andradas no dia da intervenção. **RELATO DA EXPERIÊNCIA** Ao longo da ação de extensão pode se observar o interesse pelo assunto pelas pessoas presentes. Houve diversos relatos de pessoas que não fumavam, mas conheciam pessoas ou tinham parentes que fumavam. Relato de pessoas que são ex fumantes, e que realmente observaram a mudança no paladar, olfato e melhor desempenho na atividade física ao pararem de fumar. Houve um relato de um senhor que fumava desde 15 anos de idade e com 66 anos teve que parar de fumar e hoje vê o quanto o cigarro fez-lhe mal, pois acabou tendo dois aneurismas. **REFLEXÕES SOBRE A EXPERIÊNCIAS** Durante a ação de extensão, observa-se através do diálogo entre os alunos e as pessoas presentes na praça a importância da conscientização dos riscos do tabaco para evitar doenças graves, além de melhorar a qualidade vida. Essa ação também pode ser um incentivo para aqueles que desejam parar de fumar, mostrando a importância de buscar ajuda profissional e de ter um estilo de vida mais saudável. **CONCLUSÕES** A ação de extensão é uma ferramenta fundamental para aproximar os alunos de medicina da população, auxiliando no processo de aprendizagem. A ação volante feita em grupo na praça pública para conscientizar sobre os malefícios do cigarro é uma iniciativa muito importante, e pode ter um grande impacto na comunidade. Ao alertar as pessoas sobre os perigos presentes e futuros do tabagismo, estamos contribuindo para a melhoria da saúde pública e para a redução de doenças relacionadas ao fumo. Ao realizar ações como essa, observa-se que a comunidade pode se unir em torno de uma causa comum e fazer a diferença, promovendo a saúde e o bem-estar de todos.

Palavras-chave: Tabagismo, Prevenção de agravos, Promoção da Saúde.

MITOLOGIA DIABÉTICA

Ana Flávia Souza Sad¹, Bernardo Augusto Ribeiro¹, Júlio César Scaldini Mota¹, Maria Clara Pazeli Siqueira¹, Thiago Bianchetti Sá Fortes Fernandes¹, Tomaz Aguiar Neto¹, Vinícius Tauvanes Soares¹, Elcha Britto Oliveira Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil.

E-mail:elchabritto@hotmail.com

RESUMO

A Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar no sangue, que pode causar danos a diversos órgãos e sistemas do corpo humano. Existem dois tipos principais de diabetes mellitus: o tipo 1, que ocorre quando o sistema imunológico ataca e destrói as células produtoras de insulina no pâncreas; e o tipo 2, que ocorre quando o corpo não produz insulina suficiente ou não consegue usar efetivamente a insulina que produz. **OBJETIVOS** relatar a intervenção sobre a Diabetes em uma escola do município de Barbacena com o intuito de conscientizar e discutir conceito históricos e médicos que levaram à evolução da patologia. **RELATO DA EXPERIÊNCIA** No dia 30 de março de 2023, o grupo 4 da disciplina “Atividades Extensionistas na Comunidade” apresentou conceitos importantes acerca da Diabetes Mellitus tipo 1 e tipo 2, promovendo uma interação entre plateia e apresentadores no intuito de disseminar as verdades e os mitos da doença. Devido às pesquisas do grupo sobre a patologia e a proximidade dos integrantes com ela, foi encontrado um número alarmante de dúvidas e falta de conhecimento sobre o assunto, como por exemplo: diferenças entre hipoglicemia e hiperglicemia, formas de diagnóstico e os perigos da glicemia mal controlada. Dito isso, o grupo buscou reunir informações e discorreu, em forma de slides, sobre a doença com os alunos do 9º, 1º, 2º e 3º anos do Ensino Médio buscando transmitir a mensagem correta e didática para todos. Antes de a apresentação começar, o grupo utilizou do Google Forms, através de um questionário, para avaliar o nível de conhecimento dos alunos sobre os mitos e verdades sobre a Diabetes. Dessa forma, foi possível produzir os seguintes gráficos a partir dos dados coletados: Duas perguntas chamaram a atenção do grupo após uma maior porcentagem de erro. Portanto, após a análise, foi notória a falta de conhecimentos básicos e que, infelizmente, ajudam na disseminação de inverdades e noções falsas sobre a Diabetes. **CONCLUSÕES** após a experiência da apresentação e a análise dos questionamentos aplicados, o grupo concluiu que, por mais que a maioria dos alunos saiba diferenciar alguns mitos e verdades, uma parcela ainda apresenta paradigmas que devem ser superados, para que seja possível a compreensão da real situação daqueles que possuem a doença.

Palavras-chave: Diabetes, Educação em saúde, Adolescentes.

A IMPORTÂNCIA DO USO DE CADEIRINHAS NO TRÂNSITO

Franciele Cecília Tavares¹, Giovanna Pereira Guerson¹, Igor Samuel de Lima Castro¹, Isabela Mika de Oliveira Misaka¹, Letícia Rita de Cássia¹, Elcha Britto Oliveira Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil.
Email: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: O uso de cadeirinhas é de suma importância para reduzir os riscos de morte ou de lesões graves durante acidentes de trânsito, e sua utilização está prevista por lei no Brasil. Estima-se que o uso desse equipamento, se bem instalado e utilizado de maneira correta, reduz em até 70% os riscos de morte em caso de acidente. Dessa forma, percebe-se a necessidade e os benefícios obtidos na utilização da cadeirinha, assim como a importância de conscientizar a população a respeito desse tema. **Objetivo:** Relatar acerca da intervenção sobre a conscientização do uso correto dos dispositivos de segurança de transporte infantil para os pacientes e demais acompanhantes presentes no Hospital Escola Augustinho Paulucci. **Relato da experiência:** A intervenção “Uso de cadeirinhas” foi realizada no dia 29 de março de 2023 no Hospital Escola Vilela, localizado na cidade de Barbacena, Minas Gerais, Brasil. Foi realizada uma palestra explicativa sobre quais são e quando são indicados os tipos de transportes infantis, evidenciando a importância da adesão destes. Essa intervenção teve duração de duas horas e o público-alvo foram os pais que aguardavam consulta na pediatria e os demais pacientes presentes no local. Por fim, a apresentação foi complementada através da entrega de panfletos contendo informações objetivas sobre o tema abordado. **Reflexão sobre a experiência:** A palestra realizada pelos alunos sobre o “Uso de cadeirinhas” possibilitou a conscientização e a reflexão da população sobre a importância de ações de prevenção no transporte de crianças, tendo em vista que os acidentes de trânsito são a principal causa de morte em crianças e em adultos jovens em todo o mundo. A partir da intervenção foi possível entender como funcionam os dispositivos de segurança para crianças, compreender quando e quais desses dispositivos são indicados, e elucidar dúvidas dos participantes e contribuir para a conscientização da população no trânsito. **Conclusão:** O tema “Uso de cadeirinhas” é de extrema importância para a sociedade, visto que o uso correto dos dispositivos pode evitar acidentes fatais no trânsito, sendo que no Brasil ocorrem mais de 60 mil acidentes automobilísticos por ano. É devido a isso, que iniciativas de conscientização e instrução da comunidade, tornam-se aliadas no processo de diminuição no número de casos.

Palavras-chave: Trânsito, Extensão, Saúde pública.

A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO HOLÍSTICO NO PACIENTE COM DOENÇA RENAL CRÔNICA

Felipe Barbalho¹, Fernanda Richard¹, Flávia Daniela¹, Flávia Moura¹, Flávia Moreira¹, Franciane Lemos¹, Gabriel Serpa¹, Giovanna Oliveira¹, Giullia Oliveira¹, Gustavo Dutra¹, Laura Zampier¹, Lívia Chartone¹, Luísa Cunha¹, Luísa Guimarães¹, Mariana Godinho¹, Matheus Nunes¹, Livia Botelho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: liviabotelho.nut@gmail.com

RESUMO

Introdução: O rim é um órgão importante para remoção de resíduos e excesso de água, mas na Doença Renal Crônica (DRC) o seu funcionamento é alterado, comprometendo outras funcionalidades do corpo, entretanto a atividade física pode aumentar-lhes a capacidade funcional, muscular e qualidade de vida. Nesse sentido é importante saber sobre o estado emocional do paciente, ofertando-lhe um cuidado integral, através do acolhimento emocional e incentivo ao tratamento e às práticas físicas (1–4). **Objetivos:** Promover educação em saúde ao paciente em hemodiálise, informando sobre a importância dos cuidados com a saúde mental e atividade física. **Relato da experiência:** No dia 31/03/2023 foi realizada a ação extensionista na Pró-Renal de Barbacena- MG, das 14 às 16 horas com intuito de informar sobre a importância da prática de atividades físicas na melhoria da qualidade de vida do paciente com DRC e conversar sobre seus sentimentos, medos e angústias, acolhendo-os. O grupo se dividiu em dois, onde parte foi às 14 horas e parte às 15 horas, lá se subdividiu em duplas abordando cerca de 3 pacientes cada, onde foi perguntado de forma lúdica como estavam se sentindo diante da hemodiálise, acolhendo e conversando sobre suas angústias. Após isso foi relatado a importância da atividade física para um melhor prognóstico da DRC, e, foi passado uma caixinha com bilhetes motivacionais para que cada paciente pegasse um. **Reflexões sobre a experiência:** Em apenas duas horas, foi vivenciado o extremo da saúde humana refletida na sentimentalidade da situação. Cercados de afeto, os pacientes passam seus minutos em busca da desintoxicação do sangue, transmitindo ao seu redor sua esperança e fé, imbuídas na tristeza por sua debilidade. Entre sorrisos e lágrimas, os pacientes relatam suas existências repletas de restrições, gerando um choque de realidade ao expectador, demonstrando a futilidade de reclamações do dia a dia, diante do que os pacientes vivem. Assim, destaca no profissional da saúde, a certeza de que a missão é uma dádiva, onde ele é um instrumento para deixar na face do paciente um sorriso de gratidão e, em si, a certeza de um bom trabalho. **Conclusão:** A atividade extensionista contribui para que os acadêmicos percebam a importância de ser um profissional com visão holística do paciente, além disso, é notável que o paciente com DRC necessita de um tratamento interdisciplinar com profissionais da educação física, melhorando seu prognóstico com a prática física.

Palavras-chave: DRC; Cuidado holístico; Atividade física.

INTERVENÇÃO EDUCACIONAL ACERCA DA PREVENÇÃO E RISCOS DA DOENÇA RENAL CRÔNICA (DRC) NA POPULAÇÃO DE BARBACENA - MINAS GERAIS

Ana Livia Faria Aragão¹, Dieter Mattos Oremüller¹, Diogo Melo Pena¹, Fábio de Toledo Gandra Tavares¹, Fábio Felipe de Sá¹, Felipe Campos de Paula¹, Flora Lúcia Kilson Cruz Almeida¹, Helena Loureiro¹, Herony Borges Ribeiro Neto¹, Larissa Amélia Rocha Cruz¹, Layza de Faria Oliveira¹, Laura Moura dos Santos¹, Leandro Marteleto Bernini¹, Leonardo Henrique Pereira Souza¹, Letícia Campos Barbosa¹, Letícia de Moraes Vasconcelos Rodrigues¹, Paolo Giuseppe Sciavicco¹, Paulo Vinicius Sierra Rodrigues¹, Pedro Augusto Trindade de Souza¹, Livia Botelho da Silva Sarkis²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: liviabotelho.nut@gmail.com

RESUMO

Introdução: A Doença Renal Crônica é a perda gradativa e progressiva da função renal levando a complicações graves, assim como a falência renal. Fatores de risco podem contribuir para o desenvolvimento dessa condição, tais como histórico familiar, hipertensão arterial, diabetes, obesidade, tabagismo, e até mesmo a perda da função renal com o envelhecimento. As medidas preventivas são cruciais para a doença renal e incluem, dieta saudável e equilibrada, prática de atividade física regularmente, controlar a pressão arterial e os níveis de açúcares no sangue, não fumar e evitar bebida alcoólica. Portanto, é fundamental manter a população de Barbacena ciente dos fatores de risco para a doença renal crônica e adotar medidas preventivas para minimizar o risco de desenvolver essa condição. **Objetivo:** O objetivo dessa atividade de extensão foi a promoção e educação em saúde abordando de maneira interdisciplinar, a prevenção da doença renal crônica. **Relato de Experiência:** No dia 05/05/2023 foi realizada intervenção na Praça Presidente Antônio Carlos localizada ao lado da Faculdade de Medicina de Barbacena, MG. A intervenção idealizada pelo grupo, teve duração das 9:30 as 11:30 e objetivo de atender os transeuntes e conscientiza-los sobre a DRC. Os dados de pressão e glicemia dos participantes foram anotados pelos acadêmicos para posterior análise. As pessoas foram abordadas pelos alunos e convidadas para os atendimentos que aconteciam nas tendas. Nas tendas, a pressão e glicemia eram aferidas e recebiam todas as informações e orientações referentes às DRC preparadas pelos alunos, recebiam também panfleto informativo e um lanche saudável (água, maçã, barra de cereal e castanhas) que era oferecido como cortesia. A professora Livia acompanhou e coordenou todo o trabalho. O projeto visava orientar a população sobre as doenças renais crônicas e também métodos que visam a prevenção. **Reflexão sobre a experiência:** Através de uma metodologia pedagógica foi possível sanar várias dúvidas dos transeuntes. Destarte, a extensão proposta pela Faculdade de Medicina de Barbacena foi possível constatar que ainda há um déficit de conhecimento por parte da população e assim percebemos o quão importante foi esse projeto de extensão. **Conclusões:** Levando-se em consideração os aspectos supracitados, esse projeto de extensão foi de suma importância, pois foi possível levar informações de prevenção para esse público e também a necessidade da busca de um médico de confiança em prol do diagnóstico precoce para minimizar complicações.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica; Saúde; Prevenção.

MINHA VIDA SEM TABACO: Malefícios da nicotina

Ana Beatriz Mello dos Anjos¹, Eduardo Lopes de Paula¹, Enzo Youssef Vasconcelos de Faria¹, Francianne das Graças Resende Fernandes¹, Gabriel Augusto Lourenço Xavier¹, Gabriela Azevedo de Souza Siqueira¹, Gabriela Moreira Resende¹, Giovanna Martins Palotti¹, João Paulo Pelúzio Piovesan¹, José Guilherme Nogueira de Carvalho¹, Lara Maia Ribeiro¹, Luigi Chaves Zanetti¹, Marco Aurélio Moreira Júnior¹, Maria Carolina Gomes de Araujo¹, Maria Clara Correa Dias¹, Maria Fernanda Silva e Reis Alves¹, Maria Luiza Vianna Braga¹, Rafael Torres Horta de Araujo¹, Lívia Botelho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais - Brasil. E-mail: liviabotelho.nut@gmail.com

- RESUMO

Introdução: O tabagismo é classificado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como a principal causa evitável de doença e morte no ocidente. Sabe-se que programas de controle de cessação do tabagismo dependem da conscientização da sociedade e, baseando-se na fisiopatologia, precisa-se elucidar as consequências do tabagismo e os motivos pelos quais os indivíduos fumam, bem como reconhecer a situação do tabagismo nos adolescentes, dada a predominância de tabagismo e principalmente do uso de dispositivos eletrônicos. **Objetivo:** Descrever a experiência lograda na intervenção de conscientização sobre os malefícios do tabagismo, no Colégio Aplicação, em Barbacena MG. **Relato de Experiência:** Na manhã do dia 27/04/2023 foi realizada ação social do projeto "Minha vida sem tabaco", da Faculdade de Medicina de Barbacena, com 75 alunos do ensino médio do Colégio Aplicação, em Barbacena - MG. A escolha foi por uma intervenção em formato de palestra, de experimento físico e de aplicação de questionário para que mantivesse a maior interação possível com os espectadores. Para a palestra, por meio de slides, abordou-se a temática dos malefícios do tabagismo, tais como fisiopatologia, doenças associadas e também tratamentos psicológicos e farmacológicos para cessar o vício. Além disso, houve interação direta por meio do questionário sobre mitos e verdades acerca do tabagismo, o qual os alunos responderam e depois ouviram as respostas corretas, desmistificando a realidade mascarada da nicotina. Foi realizada uma experiência com garrafa pet, demonstrando como é o dano pulmonar clássico da antracose fumando apenas um cigarro convencional e aplicando o conceito de volume residual - que fica no pulmão após soltar a fumaça -, enriquecendo o aprendizado de maneira leve e dinâmica. **Reflexão sobre a experiência:** A prática desse projeto de extensão se mostrou única, tanto para os divulgadores do conhecimento científico (alunos da FAME), quanto para os alunos da escola assistida (Colégio Aplicação). Lidar com adolescentes exige saber como comunicar e ensinar de maneira dinâmica. Muitas vezes certos conhecimentos são repassados aos adolescentes por linguagem técnica e distante da geração, deixando as informações vagas. Quando os acadêmicos se dedicam a pesquisar e apresentar o tema na linguagem deles, aproximam o conhecimento para essa população, objetivando não só evitar o uso de tabaco, mas fazer com que orientem e auxiliem os próprios familiares, sejam fumantes ou não. **Conclusões:** A atividade extensionista realizada foi o princípio da aproximação entre comunidade acadêmica e população local, estreitando relações para promover saúde e prevenir as alarmantes consequências do tabagismo.

Palavras-chave: Tabagismo; Prevenção; Adolescentes.

MARÇO VERMELHO E LILÁS: a importância do combate e prevenção ao câncer renal e de colo uterino

Ana Maria Ribeiro¹, João Victor Andrade Duarte¹, Gabriela Isoni e Moreira¹, Gustavo Silva Procópio¹, Estefane Rodrigues Martins Silva¹, Luna Guimarães Gontijo¹, Júlia Thaís Lond¹, João Vitor da Cruz Campos¹, Rafael Nogueira de Carvalho¹, Maria Eduarda Gonçalves de Moura¹, Rafaella de Souza Pereira¹, Lívia Botelho da Silva Sarkis²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: liviabotelho.nut@gmail.com

RESUMO

Introdução: O mês de março conta com campanhas de conscientização e prevenção do Câncer de Colo de Útero, Março Lilás, e Câncer Renal, março Vermelho. Segundo o INCA no ano de 2022, foi relatado que há 13,25 casos a cada 100 mil mulheres de câncer de colo de útero e 7 a 10 casos de câncer renal a cada 100 mil indivíduos brasileiros. Números de grande prevalência no Brasil, e que por isso devem ser doenças merecedoras de uma maior atenção e cuidado. **Objetivo:** Promover a conscientização e combate ao câncer de colo de útero e renal, através de panfletos informativos sobre o que é a doença, grupos de risco, como contrai-la e o que pode ser feito para preveni-la. **Relato de Experiência:** Em nossa intervenção na Praça Presidente Antônio Carlos, foi promovido através de captação de pessoas que andavam pela rua a apresentação de cartilhas educativas junto de uma explicação oral apresentada pelos alunos. Além disso, foi ofertado pelo grupo para a população aferição de pressão e medição da glicemia capilar. **Reflexão sobre a experiência:** As intervenções realizadas pelo grupo foram fundamentais na complementação da aprendizagem, uma vez que trouxeram ensinamentos além do conteúdo acadêmico, como: o aprendizado de trabalhar em grupo, interação com pessoas diferentes, aprimoramento de habilidades de interação com a população, aferição de pressão e contagem de glicose. Notável a falta de interesse e/ou tempo de algumas pessoas por ser em dia útil da semana e o baixo fluxo de pessoas por ser horário comercial, foram algumas das limitações que dificultaram o processo. Entretanto, os integrantes abordaram as pessoas para além da praça, indo para áreas próximas ao local da intervenção para captação de pessoas. Alguns aspectos como abordagem respeitosa, leve, dinâmica, atenção exclusiva, panfletos bem ilustrados e objetivos e domínio por parte dos alunos sobre a temática proposta foram essenciais para a potencialização e sucesso da intervenção realizada. **Conclusão:** Portanto, podemos concluir que as intervenções trouxeram a acrescentar tanto para população quanto para os próprios membros no grupo, que puderam refletir ainda mais sobre a necessidade de esclarecer os temas abordados. Dessa forma, o grupo como um todo se encontra muito satisfeito com a oportunidade de realização do trabalho. Uma população conscientizada é uma população com melhor expectativa de vida.

Palavras-chave: Prevenção; Câncer de Colo de Útero; Câncer Renal; Educação em Saúde.

INTERVENÇÃO SOBRE ROTULAGEM, ALIMENTOS SAUDÁVEIS E SAÚDE EM GERAL NO CENTRO DE BARBACENA - MINAS GERAIS

Acsa Gabriela dos Reis¹, Ana Carolina Proxedes de Castro¹, Ana Clara Campos Bomtempo¹, Ana Clara Pereira Abrantes Couy¹, Beatriz Parentoni Matini¹, Giovanna Goldner¹, Isabela Cristine Cardoso¹, Júlia Barbosa Faria Paiva¹, Júlia de Oliveira Ferreira Arquete¹, Kriscia Lucia da Cruz¹, Lorrane Cássia Fonseca¹, Maria Luiza Silva Reis¹, Mariane de Souza Nascimento¹, Paulo de Oliveira Abrantes¹, Taís Cristina Figueiredo¹, Tiago Candian Moreira Cobra¹, Valéria Gomes Ventura¹, Lívia Botelho da Silva Sarkis²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: liviabotelho.nut@gmail.com

RESUMO

Introdução: A alimentação está relacionada com a saúde geral do indivíduo, além de ser fundamental na prevenção e tratamento de algumas patologias. Com isso, podemos relacionar o consumo de alimentos com alto teor de sódio, potássio e gorduras com o desenvolvimento de obesidade e hipertensão arterial sistêmica, patologias que aumentam o risco de problemas cardiovasculares. Nessa perspectiva, observamos que alguns costumes, muitas vezes, passam despercebidos pela sociedade. Por isso, nesse projeto, apresentamos os malefícios desse tipo de hábito e frisamos a notoriedade da interpretação de informações nutricionais que estão presentes nos rótulos dos produtos.

Objetivo: Conscientizar a população sobre os benefícios dos alimentos naturais em relação aos industrializados, em termos de valor nutricional, qualidade dos ingredientes e impacto na saúde, além de incentivar a leitura crítica dos rótulos dos produtos e capacitar a população para interpretar essas informações, apresentando ainda as novas atualizações das leis de rotulagem. **Relato de Experiência:** O projeto de extensão foi realizado no dia 8 de maio de 2023 na Praça dos Andradas, localizada no centro da cidade de Barbacena (MG - Brasil), muito frequentada por idosos e trabalhadores, e teve duração de 2 horas. A experiência consistiu no esclarecimento da população a respeito dos temas “rotulagem, alimentos saudáveis e controle da saúde em geral”, havendo uma divisão de 3 estações no local: uma com saladas de frutas para distribuição, uma com panfletos sobre leitura de rótulos com as novas regras de rotulagem e uma receita de molho de tomate caseiro como substituição ao industrializado, e uma última com aferição da pressão arterial e aplicação de um questionário básico (idade, sexo, se é portador de HAS ou não e se tem o costume de ler rótulos dos produtos). **Reflexão sobre a experiência:** A atividade extensionista teve uma boa adesão pela população, com muitas pessoas interessadas e dispostas a participar. Foi possível compartilhar informações sobre a importância da alimentação saudável e explicar sobre as regras de rotulagem de maneira simples e direta. Observou-se que muitas pessoas ainda são leigas quando se trata da leitura das informações contidas nos rótulos dos produtos e não possuem o hábito de verificar as informações nutricionais contidas nas embalagens. **Conclusões:** O objetivo do projeto de incentivar a população geral a ter uma alimentação mais consciente e saudável foi alcançado a partir da distribuição de panfletos educativos, retirada de dúvidas e esclarecimento a respeito de hábitos mais saudáveis.

Palavras-chave: Alimentação Saudável; Rotulagem; Controle da Saúde.

MAIO ROXO – MÊS DA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE AS DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS

Cezar Perroni Pacheco¹, Flávio Henrique Valle Weyers¹, Gabriel Miranda Campos Silva¹, Gustavo Guillarducci Barros¹, Iago Mendes de Melo e Souza¹, Leonardo de Castro Brison¹, Lorrayne Drumond¹, Matheus dos Santos Rodrigues¹, Matheus Francisco Borges Pinto¹, Matheus Marinho dos Anjos¹, Newton Santos da Cruz Júnior¹, Paulo Henrique Rodrigues Ramalho¹, Pedro Rossi Lopes Soares¹, Roberto Lopes Fernandes Filho¹, Livia Botelho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena. E-mail: liviabotelho.nut@gmail.com

RESUMO

Introdução: As doenças inflamatórias intestinais (DII) são patologias que se caracterizam pela inflamação crônica dos intestinos. Os sintomas incluem cólicas abdominais, diarreia e/ou constipação, sangramento nas fezes e perda de peso. Têm se notado, no Brasil, um aumento recente na prevalência desses distúrbios. Nesse contexto, é importante conscientizar a população acerca dessas doenças e dos desafios enfrentados pelos seus portadores. **Objetivo:** A intervenção buscou a conscientização de pessoas leigas sobre as DII e suas consequências na vida das pessoas afetadas. Objetivou-se, ainda, incentivar o controle da saúde em geral, da pressão arterial e da glicemia. **Relato de Experiência:** No dia 02/05/2023, pela manhã, ocorreu uma ação social intitulada “**Mai Roxo**” – Mês da Conscientização Sobre as Doenças Inflamatórias Intestinais”; a ação, proposta pela Faculdade de Medicina de Barbacena (FAME), aconteceu na Praça Presidente Antônio Carlos, em Barbacena – MG. Foram entregues panfletos sobre as DII, enfatizando as principais manifestações clínicas, formas de prevenção e métodos diagnósticos. Conversou-se sobre a síndrome do intestino irritável (SII), a qual, apesar de ser considerada doença funcional do cólon, apresenta sintomas similares às DII. Além disso, foram entregues pequenas porções de granola “*light*” a fim de se incentivar o consumo de fibras. As pessoas abordadas se mostraram dispostas ao diálogo e à conscientização; foi dada a preferência à linguagem clara e objetiva, em virtude da natureza leiga do público-alvo. Realizou-se, ainda, a aferição da pressão arterial e da glicemia capilar dos transeuntes que se fizeram disponíveis. Os valores obtidos a partir das medições foram registrados e, com base neles, montaram-se duas tabelas, um referente aos valores médios da pressão arterial e outra, aos da glicemia capilar. **Reflexão sobre a experiência:** A realização dessa intervenção se mostrou imprescindível. Por meio dessa dinâmica, as pessoas foram bem elucidadas acerca de uma temática tão importante para a saúde. Notório foi, para os estudantes envolvidos, o benefício intelectual e o privilégio de poder lidar com a diversidade de público. A passagem de conhecimento para a população ocorreu de forma suave, sem maiores intercorrências. **Conclusões:** Conclui-se, então, que a presente ação social alcançou seus objetivos, uma vez que promoveu maior discussão sobre as DII com a população geral e contribuiu, dessa maneira, para o conhecimento ao redor do assunto. Vale citar, também, a aproximação importante da sociedade com a figura do médico e com os cuidados que se deve ter com a saúde.

Palavras-chave: doenças inflamatórias intestinais, pressão arterial, glicemia.

UTILIZAÇÃO DAS ATIVIDADES RECREATIVAS NO DESENVOLVIMENTO BIOPSISSOCIAL DE CRIANÇAS

Ana Paula Botelho Souza¹, Anna Luiza Dani Lebourg Rabelo Nogueira¹, Carolina Pinheiro Alves da Cunha¹, Fernanda Ribeiro Nascimento¹, Flavianne Sales Silva¹, Guilherme de Paula Cunha¹, Hortência de Souza Magierek¹, Isabela Tafuri Patrício Pinto Cimino Figueirôa¹, Julia Alcía de Melo Medeiros¹, Lívia Rodarte Pinto de Aguiar¹, Maria Fernanda Teixeira Braz¹, Flaviany Custódio Faria²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: hortenciamagierek@live.com

RESUMO

Introdução: O desenvolvimento biopsicossocial adequado está diretamente relacionado com a percepção da criança de estar em um ambiente seguro, empático e afetivo de forma que a realização desta atividade se deu por uma necessidade, levantada pela instituição, de mostrar que o ambiente escolar é seguro e pacífico para as crianças. **Objetivo:** Utilizar atividades recreativas para criar um ambiente de empatia e afetividade, favorecendo o desenvolvimento biopsicossocial de crianças. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma intervenção transversal no dia 07/05/2023 na Sociedade São Miguel Arcanjo, uma entidade filantrópica que oferece educação e cuidado a idosos e crianças em situação de vulnerabilidade social, a qual se situa na zona rural de Barbacena/MG, no período das 15 às 16h com a participação de aproximadamente 204 crianças de seis a dez anos de idade. A intervenção ocorreu por meio de atividades lúdicas, as quais consistiram em construção de estações recreativas (a saber: desenho, pintura facial e brincadeiras do morto-vivo, estátua e corre cotia) com fundo musical onde as crianças foram deixadas livres para participarem da atividade que escolhessem ou até mesmo não participar. Os materiais utilizados foram caixa de som, papel, lápis de cor e tinta guache própria para utilização na pele. **Reflexão sobre a experiência:** Percebeu-se que as crianças, ao participarem das atividades, criaram um ambiente de empatia, alegria e afetividade com os colegas e com a equipe intervencionista. Houve experiências de escuta ativa e reflexão da equipe com as crianças, criando para elas um ambiente de auto aceitação, como no caso de uma criança que disse a uma das intervencionistas que gostava muito de seu cabelo liso e que queria alisar o cabelo dela quando crescesse e a intervencionista em uma conversa dinâmica explicou-lhe que seu cabelo cacheado era tão bonito quanto o dela e que cada pessoa tem a sua própria beleza. Como limitações, tivemos o tempo relativamente curto para o desenvolvimento das ações e o grande número de crianças em relação ao número de intervencionistas, essas limitações foram mitigadas pela estruturação das atividades em estações o que permitiu que as crianças se distribuíssem e participassem das atividades de maior interesse pelo tempo que quisessem. **Conclusões:** Concluímos que o objetivo desse trabalho foi alcançado e para um melhor desenvolvimento e acompanhamento destas crianças será realizado um estudo longitudinal, além do transversal.

Palavras-chave: Crianças; Desenvolvimento biopsicossocial; Atividades recreativas.

MAIO AMARELO: o uso de celular ao dirigir

Ana Clara Miwa de Oliveira Misaka¹, Júlia Gonçalves de Azevedo¹, Laura Maria Fontes da Silva Verdolim¹, Maria Clara Silva Côrrea¹, Marina Leite Maciel¹ e Vitor Giannoni Baêta¹, Elcha Britto².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A segurança no trânsito é importante para a prevenção de acidentes e, por isso, foi criado em 2014, pelo Observatório Nacional de Segurança Viária, o movimento “**Mai Amarelo**”. Nesse sentido, a disciplina Atividades Extensionistas na Comunidade proporcionada pela Faculdade de Medicina de Barbacena permitiu a criação da campanha “Maio Amarelo”, possibilitando a conscientização do uso do celular no trânsito para informar a população barbacenense através de uma intervenção volante na Praça dos Andradas. **Objetivos:** Relatar o aprendizado dos alunos da Faculdade de Medicina de Barbacena no Projeto de Extensão da disciplina de Atividades Extensionistas na Comunidade. Foi realizado uma intervenção volante sobre a conscientização do uso do celular no trânsito, além da disponibilização de materiais informativos à população local. **Relato de Experiência:** Realizada no dia 17 de Maio de 2023 na Praça dos Andradas, em Barbacena, Minas Gerais, a intervenção "O Uso de Celular no Trânsito" foi concebida com o Maio Amarelo em voga, mês dedicado a conscientização das pessoas acerca da segurança e saúde no trânsito. Utilizando-se de panfletos para alertar os pedestres e os motoristas a respeito dos riscos envolvidos no uso de aparelhos celulares nas vias, o nosso grupo foi muito bem-recebido pela sociedade civil e tivemos o imenso prazer de ouvir de diversas pessoas a quão importante e transformadora foi a nossa abordagem sobre o tema. **Reflexão sobre a experiência:** A intervenção promovida na Praça dos Andradas sobre "A conscientização do uso do celular no trânsito", realizada pelos alunos do 1º período, possibilitou o esclarecimento e a reflexão da população sobre a importância de ações de prevenção, tendo em vista que o ato de ler ou digitar no celular aumenta cerca de 23 vezes o risco de acidentes associados a morte no trânsito. **Conclusões:** A intervenção “Uso de Celular no Trânsito”, em meio à campanha de Maio Amarelo da Faculdade de Medicina de Barbacena, foi um extremo sucesso de público. Além disso, o objetivo de conscientizá-lo por meio de uma ação volante com distribuição de panfletos informativos foi alcançado de maneira muito respeitosa e contundente.

Palavras-chave: Celular, Trânsito, Segurança.

A BANALIZAÇÃO DO ALCOOLISMO ENTRE O PÚBLICO JOVEM E OS DESAFIOS QUE PERMEIAM A ABORDAGEM DO TEMA

Ana Flávia Garcia Alves¹, Clara Gonçalves Trindade Ribeiro¹, Gabriel Joseh Aguiar Gonçalves da Silva¹, Gabriela Aparecida de Souza¹, Geraldo Pedro da Silva Júnior¹, Guilherme Kuchenbecker Matias¹, Ian de Faria Halfeld¹, Igor Campos Vidal¹, João Victor Costa Neiva¹, Marcella Santos Rodrigues¹, Rebeca Canton Baêta Alves de Souza¹ - Flavianny Custódio Faria²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail flaviannyfaria@funjob.edu.br

RESUMO

Introdução: A banalização do consumo exagerado de álcool é um problema que permeia a sociedade como um todo. Urge então a criação de medidas de combate ao alcoolismo com especial enfoque no público jovem, já que é nessa fase da vida quando costumam ocorrer os primeiros contatos com a bebida alcoólica. **Objetivo:** A ação desenvolvida na Escola Estadual Duque de Caxias, no município de Dolores de Campos, teve como objetivo criar um momento de diálogo e reflexão entre os alunos da instituição, para que pudessem compreender as questões relativas ao consumo do álcool para além do contexto social, e sanar possíveis dúvidas referentes ao assunto.

Relato de caso: No dia 14 de abril de 2023 o grupo se dirigiu à Escola no período da manhã, no intuito de desenvolver a ação proposta. Os alunos, que tinham entre 11 e 18 anos, foram reunidos no pátio do local, onde receberam questionários contendo perguntas relativas ao consumo de álcool e possíveis comportamentos advindos dele. Os questionários, ainda que anônimos, causaram certo desconforto nos jovens. Apesar disso, seguiu-se um diálogo saudável, onde foi possível passar a mensagem preparada para a ocasião e responder as dúvidas que surgiram, de maneira clara e objetiva, possibilitando a compreensão de todos. **Reflexão:** Há um paradoxo que acompanha o consumo de bebidas alcoólicas entre os jovens no Brasil: ainda que a ingestão exagerada de álcool seja banalizada e frequentemente facilitada em muitos locais, o debate referente ao tema tende a gerar certo desconforto, um aspecto que se revelou claramente ao longo da intervenção desenvolvida. Tal comportamento advém de uma sociedade que costuma tratar vícios e excessos em geral como tabu, e pouco se preocupa em preparar seus jovens para lidar com os mesmos. **Conclusão:** O grupo obteve êxito no objetivo proposto de levar informações claras e objetivas aos alunos da escola. Entretanto, revelou-se necessária a adoção de medidas que abranjam não somente ambientes de ensino, mas busquem colocar o alcoolismo em pauta nos mais diversos ambientes de convivência, para que a questão seja tratada como o que de fato é: um problema de saúde pública.

Palavras-chave: Alcoolismo; Jovens; Saúde pública.

SAÚDE DO TRABALHADOR RURAL: ORIENTAÇÕES A RESPEITO DOS ANIMAIS PEÇONHENTOS

Beatriz Freitas Amaral¹, Júlia Cordeiro Maia¹, Júlia Fulgêncio Campos¹, Júlia Maeda Maciel¹, Laura Quintão Santana¹, Laura Ribeiro Mol¹, Marco Aurelio Bernardes de Carvalho²

¹ Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Barbacena

² Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais- Brasil

RESUMO

Introdução: Acidentes com animais peçonhentos são uma emergência clínica frequente, principalmente no Brasil. Esses acidentes são eventos de notificação compulsória no país, devido à magnitude da morbimortalidade e à capacidade de produzir sequelas temporárias ou permanentes. Constitui um problema de saúde pública que afeta principalmente as populações mais vulneráveis, como os trabalhadores rurais. Esses incidentes acontecem através da inoculação do veneno do animal no ser humano, podendo haver complicações, como dor e inchaço e até mesmo hemorragia, infecção e necrose na região afetada. Os envenenamentos ocorrem normalmente por serpentes, escorpiões e aranhas, sendo o ofidíssimo o de maior letalidade e o escorpionismo o de maior incidência nas regiões brasileiras. No país tem-se uma maior prevalência de acidentes no sexo masculino, para todos os agravos. **Objetivo:** Conscientização e alerta dos trabalhadores rurais acerca dos acidentes com animais peçonhentos, visando a orientação sobre o uso de equipamentos de proteção, atenção ao vestir roupas e calçados e a conduta a ser tomada em caso de acidentes. **Relato de experiência:** Os integrantes do grupo desenvolveram folders para serem entregues aos cidadãos presentes na feira, tendo como principal público-alvo os trabalhadores rurais. Ao entregar o material educativo associado a uma breve explicação a respeito da temática abordada nele, as acadêmicas puderam conscientizar e realizar trocas de vivências relacionadas à convivência diária que essa população possui com os animais peçonhentos e qual a melhor forma de evitar acidentes com eles. **Reflexão sobre a experiência:** Benefícios tanto para as acadêmicas, quanto para a população presente. A significativa interatividade e interesse por parte dos trabalhadores permitiu que a abordagem pelas acadêmicas se tornasse algo leve e agradável, proporcionando momentos descontraídos que resultaram no esclarecimento de dúvidas sobre os acidentes com animais peçonhentos, a forma de proteger-se deles e as melhores medidas a serem tomadas em casos de acidentes. Foram momentos de grande aproveitamento que trouxeram contribuições na formação das estudantes e no conhecimento do público alvo. **Conclusões:** Através dessa intervenção foi possível inferir que a população alvo e a população no geral não tem conhecimento a respeito da prevenção e conduta em casos de acidentes com animais peçonhentos. Logo, a maior conscientização e informação divulgada nos meios de comunicação de maior acesso dessa população, como rádios e jornais permitem uma melhor compreensão sobre o tema e possibilita uma mudança de atitude para prevenir esses incidentes.

Palavras-chave: Peçonhentos; Trabalhadores; Acidentes.

SAÚDE DOS GARIS - PREVENÇÃO DE CÂNCER DE PELE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

NETO, F. C. A.¹; LISBOA, H. V.¹; SILVA, H. G. ¹; GONÇALVES, I. B.¹; CAMPOS, I. M. L.¹, FERNANDES, I. P. ¹ Marco Aurélio Bernardes de Carvalho²

¹ Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Barbacena

² Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais- Brasil

RESUMO

Introdução: O câncer da pele corresponde 33% de todos os diagnósticos desta doença no Brasil, sendo que o Instituto Nacional do Câncer (INCA) registra, a cada ano, cerca de 185 mil novos casos. A doença é provocada pelo crescimento anormal e descontrolado pelas células que compõe a pele, o principal fator de risco é a exposição aos raios ultravioleta do sol, sem proteção adequada. A relevância da atividade de extensão se justifica pela detecção do câncer de pele maligno precocemente, tendo assim altas chances de cura. O exercício do trabalho dos garis exige a constante exposição ao sol, logo, foi orientado sobre como fazer o autoexame de pele, observando a existência de alguma mancha, ferida que não cicatriza, sinal ou pinta nova e que apresente alguma modificação. Ainda há de se considerar, a prevenção do câncer de pele, através do uso do filtro solar, além de chapéus e roupas. Portanto, algumas dúvidas foram esclarecidas e houve a conscientização quanto a identificação de uma lesão suspeita e a procura da assistência médica. **Objetivo:** Conscientização e orientação acerca dos riscos de desenvolvimento de câncer de pele em trabalhadores de limpeza urbana com alta taxa de exposição ao sol, com enfoque nas formas de detecção de lesões suspeitas e como agir, bem como na prevenção das mesmas. **Relato de experiência:** A intervenção foi realizada no dia 29/03/2023, na pedreira municipal, ponto de apoio dos garis do município de Barbacena, Minas Gerais. Foi realizada uma roda de conversa com os garis, destacando os pontos mais importantes sobre o câncer de pele, como detecção precoce, fatores de risco, epidemiologia e cuidados profiláticos. Foi mostrado aos trabalhadores lesões sugestivas de câncer de pele e foram sanadas algumas dúvidas trazidas por eles. **Reflexão sobre a experiência:** O trabalho nos trouxe como resultado a interação com os trabalhadores abordados, tendo como principais potencializados a boa compreensão dos mesmos acerca do tema abordado. Tivemos como maior dificuldade o horário para a reunião, devido ao fato de o horário dos trabalhadores não condizer com nossos horários de aulas, entretanto, comparecemos ao local de trabalho deles e conduzimos a palestra da melhor forma que nos coube. **Conclusão:** Quanto aos resultados do trabalho proposto, atingimos o que planejamos, obtivemos boas respostas dos trabalhadores além de algumas dúvidas que foram sanadas quanto à prevenção do câncer de pele. Tendo em vista o curto tempo disponível para a realização do trabalho, otimizamos ao máximo para que tivéssemos a atenção dos ouvintes, de forma que os mesmos pudessem aprender o que propusemos.

Palavras-chave: Saúde dos Garis; Câncer de Pele; Prevenção.

SAÚDE E COMPORTAMENTO VOCAL DOS PROFESSORES

Mariah Rodrigues Souza¹, Maria Fernanda Prata¹, Marina Mendonça¹, Marina Rabello¹, Milene Faria¹, Natalia Muzzi,¹ Marco Aurelio Bernardes de Carvalho²

¹ Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Barbacena

² Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais- Brasil

RESUMO

Introdução: A voz é um componente importante na comunicação interpessoal, uma vez que transmite palavras, mensagens e sentimentos. Ela quem torna-se responsável pelo sucesso das interações humanas, tanto em âmbito privado quanto em âmbito profissional. Estudos epidemiológicos evidenciam maior adoecimento vocal em professores do que na população em geral, sendo assim, se faz importante o conhecimento dos riscos e como eles impactam na saúde vocal do profissional. Entre as patologias que a atingem, as principais são: doenças respiratórias, laringites inflamatórias e infecciosas, lesões e paralisia das cordas vocais, câncer laríngeo.

Objetivo: O objetivo das atividades extensionistas realizadas foi promover a conscientização sobre a importância do cuidado vocal, visando um menor adoecimento vocal entre profissionais de educação, que desempenham um papel fundamental na construção do conhecimento, caráter e ética do indivíduo. **Relato de Experiência:** No dia 05/04/2023 os acadêmicos estiveram na Escola Estadual São Miguel, situado no bairro Funcionários, na cidade de Barbacena. Foi realizada uma breve palestra pelas alunas Milene Faria e Marina Mendonça sobre o tema “Saúde e Comportamento Vocal do Professores” para os profissionais da instituição, abordando temas como: as principais doenças vocais, sintomas e a importância de se cuidar para prevenir futuros problemas. **Reflexão sobre a experiência:** Ao final da palestra, os acadêmicos abriram espaço para roda de discussão e compartilhamento de relatos envolvendo o tema discutido, colocando-se a disposição para sanar possíveis dúvidas. Foi observado um grande interesse dos profissionais, que relataram desconhecimento acerca dos riscos e patologias envolvidas no uso excessivo e inadequado da voz. **Conclusões:** No final da atividade foi possível observar a desinformação a respeito do tema abordado. Concluiu-se que o conhecimento e as atitudes adequadas poderão prevenir o aparecimento ou agravamento de problemas vocais que podem levar o profissional a abandonar precocemente na sala de aula. Por isso, se faz necessária a orientação e acompanhamento com profissionais da saúde, a fim de minimizar as consequências.

Palavras-chave: Professor, Saúde Vocal, Extensão Universitária.

PROMOVENDO O CONHECIMENTO SOBRE DOENÇA RENAL CRÔNICA EM PACIENTES EM HEMODIÁLISE EM BARBACENA – MG

Carolina Baumgratz Tonholo Ovcearendo¹, Fernanda Peixoto Miranda Valois¹, João Antônio da Cruz Costa¹, João Pedro Discacciati Siervo¹, João Victor T. Ervilha¹, Josiela Núbia de Oliveira¹, Higor Fernandes Paz Rocha Santos¹, Laura Gabriela Santana Neves¹, Lucas Fabrício Resende Santos¹, Marinna Gorgulho Sciavico¹, Matheus Candian Ferreira¹, Matheus Henrique de Santana Tonussi¹, Nathanny da Silva de Lemos¹, Pablo Moreira Mota Lima¹, Paulo Octávio Saraiva de Aurujo Lima¹, Pedro Antônio Ochoa Stigert de Sá¹, Rafaella Mendes de Souza Santiago¹, Sofia Domingues Trindade¹, Tatiane Kely Alves Puiatti¹, Victor Barbosa de Assunção¹, Livia Botelho².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais -Brasil. E-mail: liviabotelho.nut@gmail.com

RESUMO

Introdução: A Doença Renal Crônica (DRC), conforme os dados da Sociedade Brasileira de Nefrologia, tem por estimativa de que dez milhões de brasileiros tenham essa doença. Portanto, os acadêmicos de medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena, decidem por, através deste relato, mostrar o quão é imprescindível mais atividades acerca do assunto DRC, a fim de promover uma compreensão mais abrangente a respeito desta doença e suas implicações. **Objetivo:** A ação tem como objetivo informar às pacientes em hemodiálise e também as pessoas presentes no local, sobre os assuntos: o que é a DRC, as principais funções dos rins, seus fatores de risco e formas de tratamento. **Relato de experiência:** Foi realizado no dia 17/03/2023, das 14 até as 16 horas, no Pró-Renal, aderido à Santa Casa de Barbacena - MG, uma conversa com os pacientes em hemodiálise através de um pequeno questionário a respeito de sua experiência com a DRC e seus pensamentos. Além disso, foi entregue uma cartilha, que possuía informações sobre a DRC abordadas na conversa, uma maçã, como forma de carinho. Indo à Pró-renal, foi observado uma dificuldade pelo grupo decidir o que efetuar com os pacientes presentes, por a maioria deles não estarem disponíveis devido ao cansaço durante a sessão, logo, foi escolhido uma atividade mais tranquila e que não atrapalhasse os outros presentes no local. Durante a atividade, foi notável que certos pacientes entendiam sobre a condição em que está presente, o que foi uma realização muito agradável, pois percebe-se que os médicos responsáveis fizeram suas obrigações de informá-los e acolhê-los. Também surgiram várias dúvidas acerca de quanto tempo dura este tratamento e o que seria a DRC em si, assim demonstrando a importância de disseminar informações sobre doenças comuns que afetam grande parte da população, pois a melhor maneira de lidar com uma síndrome é se prevenindo dela. **Reflexões da experiência:** Aprendemos que nem tudo na vida é tão fácil quanto parece, que nem sempre ter tudo traz a felicidade, pois vários destes pacientes só tinham como principais desejos: sair da hemodiálise e ter alguém ao seu lado. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que conhecer a história de cada paciente é essencial para o nosso desenvolvimento de relação médico-paciente e crescimento na vida profissional. Esse contato ajuda no bem-estar do paciente, evitando uma ansiedade e angústia do mesmo a respeito do diagnóstico e de seu futuro, sanando suas dúvidas e alegrando-os um pouco, mostrando que eles não estão sozinhos. Agradecemos todo o empenho daqueles que contribuíram com nosso conhecimento nesse projeto de extensão, em especial Professora Livia Botelho e a Instituição Pró-Renal que não mediram esforços para êxito desse trabalho.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica; Atividade De Extensão; Educação e Saúde

SAÚDE MENTAL E OS TRABALHADORES DE SEGURANÇA PÚBLICA

MAGALHÃES, C.R.¹; SOUZA, C.T.¹; AMARAL, D.R.¹; LISBOA, D.A. A¹; BORGES, E.S.J.¹; RAMALHO, E.S.V.¹; Marco Aurélio Bernardes de Carvalho²

¹ Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Barbacena

² Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais- Brasil

RESUMO

Introdução: O sono apresenta uma importante função no que tange a respeito da qualidade de vida do profissional da segurança pública, em razão do risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, como coronariopatias; sobre a regulação hormonal; o seu papel importante no fortalecimento do sistema imunológico; formação de memória recente; no controle do diabetes e hipertensão arterial, distúrbios do humor e desenvolvimento de demências. **Objetivos:** Realizar uma atividade extensionista para agentes penitenciários, visando esclarecer e informar sobre a importância da qualidade do sono. **Relato de experiência:** Os acadêmicos responsáveis pela atividade realizaram um levantamento bibliográfico sobre o tema “Sono e Saúde” nas principais bases de dados disponíveis (LILACS, SciELO, PubMed). Posteriormente se reuniram e elaboraram materiais informativos e a apresentação que foi utilizada na intervenção. A intervenção foi realizada no dia 24 de março de 2023 no Hospital Psiquiátrico e Judiciário Jorge Vaz. Os acadêmicos orientaram os participantes em relação ao tempo de sono demandado diariamente, ao impacto do sono de baixa qualidade para a saúde humana, bem como, a respeito do uso indiscriminado e incorreto de benzodiazepínicos. **Reflexões sobre a experiência:** A partir da interação dialógica da atividade, os agentes penitenciários levantaram diversas dúvidas importantes, como, por exemplo, em relação ao uso de melatonina para a melhora da indução do sono. De modo geral, a participação dos funcionários foi satisfatória: foram ativos, tiraram inúmeras dúvidas, além de relatarem casos pessoais e relacionados às suas famílias. **Conclusão:** A realização de atividades extensionistas de saúde para os trabalhadores da segurança pública é extremamente importante, pois, impacta diretamente no desenvolvimento de suas atividades laborais. Em relação aos acadêmicos envolvidos, essas atividades também contribuem sobremaneira para o desenvolvimento de habilidades e competências de promoção e comunicação em saúde.

Palavras-chave: trabalhadores de segurança pública; saúde; relato.

SAÚDE MENTAL DOS TRABALHADORES DA EDUCAÇÃO

Rafael Antônio Hauck Figueiredo¹, Raquel Torres Guerra Camilo de Oliveira¹, Renata Campos da Silva¹, Stella Pires Amorim Barbosa¹, Sandy de Carvalho Nogueira¹, Viviane Fernandes de Borja Generoso¹, Dr. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil.

RESUMO

Introdução: Os transtornos mentais compreendem alterações cognitivas, comportamentais e emocionais, gerando detrimento da relação interpessoal e piora da qualidade de vida. No Brasil, os distúrbios psíquicos estão entre as principais causas de afastamento das atividades laborativas pelo Instituto Nacional de Seguro Social (INSS), tornando-se uma condição que suscita apreensão social em demasia. Uma das profissões que mais acarretam preocupações acerca da saúde mental é a docência, com ênfase nos colaboradores atuantes na Educação Básica brasileira. **Objetivo:** Orientar os profissionais de educação sobre a importância dos cuidados com a saúde mental e expor os sinais de alerta que indicam a busca por auxílio profissional. **Relato de experiência:** No dia 01|04|2023 foi realizada uma reunião entre os integrantes do grupo para a confecção dos slides da apresentação oral, a qual foi realizada em 05|04|2023, e dos folders que foram entregues às professoras da Escola Estadual São Miguel em Barbacena-MG. O local tranquilo e as características das professoras por terem sido bem receptivas, interativas e prestativas ao compartilharem experiências pessoais, facilitou a interação. O grupo optou por uma abordagem mais descontraída, com vídeos, conversas e perguntas sobre a temática. **Reflexão sobre a experiência:** Como resultado, houve identificação da presença das queixas, reflexão e entendimento sobre forma de redução de seus estressores e maneiras de buscar por auxílio de um profissional, sem que o assunto seja visto como tabu. As professoras compartilharam experiências as quais fizeram se atentar para a problemática e as quais levaram a nós, acadêmicos, constatar que estávamos conseguindo transmitir a relevância do assunto. Entre as limitações observadas, ressalta-se a dificuldade de se abordar esse conteúdo complexo em um período de 1 hora, pois a colaboração e abertura do público se faz essencial para o sucesso da intervenção, podendo ser mais facilmente conquistadas quando se estabelece uma maior frequência de encontros. Apesar disso, o modo descontraído no qual a ansiedade e a depressão foram abordadas, a apresentação dos vídeos e a empatia das professoras superaram os obstáculos. Assim, foi criado um espaço seguro, o qual foi fundamental para potencializar o processo. **Conclusões:** Foi possível reconhecer a prevalência das patologias abordadas pela identificação de possuir pelo menos um dos sinais de alerta, além de afirmarem, ainda, conhecer grande quantitativo de colegas de profissão com a mesma problemática. Isso corrobora a importância da abordagem do tema para um diagnóstico precoce e sucesso terapêutico, evitando, assim, suas consequências em curto e a longo prazo.

Palavras-chave: Saúde Mental; Professores; Educação.

PROJETO MINHA VIDA SEM TABACO

Adriana Ruphael¹, Agatha Fenelon¹, Aline Braga¹, Ana Beatriz Botelho¹, Camila Gualberto¹, Daniel Brandão¹, Geovana Reis¹, Giovana Vieira¹, João Pedro Freitas¹, Laísia Natiele¹, Letícia Ferreira¹, Lucas Possas¹, Luciana Sobreira¹, Luis Victor Maciel¹, Marcella Braz¹, Maria Eduarda Martins¹, Sarah Figueiredo¹, Sophia Lara¹, Livia Botelho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais - Brasil.

RESUMO

Introdução: É de extrema importância falar sobre tabagismo e uso de cigarros eletrônicos para adolescentes é de extrema importância na promoção da saúde e bem-estar dessa faixa etária. Trata-se de um grupo vulnerável a comportamentos de risco, e conscientizá-los dos efeitos nocivos para a saúde pulmonar, cardiovascular e mental ajuda a evitar o início do uso ou dependência. **Objetivos:** A atividade foi realizada com o intuito de munir os adolescentes com informações relevantes sobre os riscos do tabagismo e seus tratamentos, empoderando-os a realizar escolhas saudáveis, promovendo impacto na sua formação através da prevenção, além de também influenciar positivamente amigos e famílias, criando um ambiente mais saudável e de transformação social. **Relato de Experiência:** No dia 27 de abril de 2023, realizamos atividades sobre tabagismo, incluindo palestras, experimentos e jogos educativos, com os alunos do Oitavo Ano do Ensino Fundamental do Colégio Aplicação, em Barbacena-MG. Abordamos também o tema do cigarro eletrônico. As atividades foram informativas e lúdicas, destacando os impactos na saúde, consequências orgânicas, sociais e ambientais, além de dados estatísticos sobre a prevalência do tabagismo no Brasil e no mundo. Enfatizamos os benefícios de parar de fumar, a importância do apoio familiar e tratamentos disponíveis, como reposição de nicotina, medicamentos e acompanhamento psicológico e psiquiátrico. Destacamos o papel da sociedade na promoção de políticas públicas de redução do tabagismo. Ao final, entregamos uma cartilha informativa sobre tabagismo. **Reflexão sobre a experiência:** Constatamos que, apesar da pouca idade dos participantes, todos já estavam familiarizados com o cigarro eletrônico. A receptividade dos alunos foi positiva, demonstrando interesse genuíno pelo tema. As atividades interativas permitiram maior engajamento, e a cartilha reforçou as informações compartilhadas durante a ação. **Conclusões:** A conscientização precoce é fundamental para prevenir o início do consumo. Essa experiência proporcionou aos adolescentes uma ampla compreensão dos efeitos nocivos do tabagismo e a importância da prevenção e tratamento, para promoção da saúde e bem-estar.

Palavras-chave: Tabagismo; Cigarro Eletrônico; Nicotina; Tabaco.

SAÚDE DOS GARIS - PREVENÇÃO DE ACIDENTES COM PERFUROCORTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MIRANDA, G.F.¹; OLIVEIRA, G.B.G.R.¹; TAVARES, G. L.¹; ABALÉM, G.C.¹, PICININ, G.L.S. ¹ Dr. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil.

RESUMO

Introdução: São considerados materiais perfurocortantes os objetos e instrumentos contendo cantos, bordas, pontos ou protuberâncias rígidas e agudas capazes de cortar ou perfurar. Lâminas, seringas, cacos de vidro, espelhos quebrados, entre outros, são descartados diariamente de forma inapropriada expondo os trabalhadores da limpeza urbana ao risco de acidentes. Quando acidentes com materiais perfurocortantes acontecem, esse grupo de trabalhadores fica exposto a danos físicos e biológicos que podem comprometer gravemente a saúde. A Política Nacional de Saúde do Trabalhador, normatizada a partir da Portaria Nº 1.823, de 23 de agosto de 2012, prevê a implementação de diversas ações de promoção e educação em saúde voltadas para os diversos grupos de trabalhadores. Nesse sentido, o desenvolvimento de ações de extensão destinadas aos trabalhadores da limpeza urbana e articuladas com as diretrizes dessa política pode contribuir significativamente para melhorar as condições de trabalho e saúde desse grupo. **Objetivo:** Desenvolvimento de uma atividade extensionista de promoção e educação em saúde para os trabalhadores da limpeza urbana do município de Barbacena-MG, visando a conscientização sobre a importância da prevenção de acidentes com materiais perfurocortantes. **Relato de experiência:** Os acadêmicos responsáveis pela atividade realizaram um levantamento bibliográfico nas principais bases de dado disponíveis (SciELO, PubMed e LILACS) sobre os danos à saúde provocados por acidentes com materiais perfurocortantes. Posteriormente articularam os conteúdos elencados com as diretrizes da Política Nacional de Saúde do Trabalhador que estabelecem o desenvolvimento de estratégias para comunicação de risco e promoção da saúde. A partir de então, desenvolveram materiais informativos e roteirizaram uma interação dialógica com o público-alvo. No dia 29 de março de 2023, realizaram uma Roda de Conversa educativa com os trabalhadores da limpeza urbana na Pedreira Municipal de Barbacena-MG, abordando detalhadamente o tema. **Reflexão sobre a experiência:** A atividade extensionista realizada pela equipe acadêmica permitiu que os estudantes envolvidos compreendessem a importância da integração dos conceitos apropriados durante o curso de Medicina para a promoção da saúde de grupos de trabalhadores. Além disso, especificamente em relação aos trabalhadores da limpeza urbana, a adequação da linguagem e o desenvolvimento de estratégias populares de comunicação em saúde, possibilitou uma participação significativa dos trabalhadores presentes. **Conclusão:** A experiência dos acadêmicos de Medicina em ações extensionistas destinadas a trabalhadores da limpeza urbana contribuiu para uma formação ética, crítica, humanística e comprometida com os valores sociais. Nesse sentido, gerou impacto na formação do estudante e transformou o território de atuação.

Palavras-chave: Saúde dos Garis; Acidentes com Perfurocortantes; Prevenção.

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE INTOXICAÇÃO POR USO AGROTÓXICOS PARA OS TRABALHADORES RURAIS

Watanabe, L. C. ¹; Couto, L. C. ¹; Magalhães, M. C. R¹; Guilherme, M. E. A. O.¹;
Trad, M. E. P. ¹; Braga, M. E. C. ¹. Dr. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil.

RESUMO

Introdução: De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), os agrotóxicos causam anualmente 70.000 intoxicações agudas e crônicas nos países em desenvolvimento, afetando especialmente os trabalhadores rurais. Com o objetivo de conscientizar essa população sobre os danos à saúde relacionados ao uso de agrotóxicos, foi realizada uma atividade extensionista em Barbacena-MG. **Objetivos:** O objetivo da atividade extensionista foi informar e conscientizar os trabalhadores rurais do município de Barbacena-MG sobre o uso de agrotóxicos e seus danos à saúde. **Relato da experiência:** Os responsáveis pela atividade fizeram uma revisão bibliográfica sobre os efeitos prejudiciais dos agrotóxicos à saúde, utilizando bases de dados como SciELO, PubMed e LILACS. Com base nas informações coletadas, eles elaboraram um folder informativo que abordava os diferentes tipos de intoxicação, formas de contágio, medidas preventivas e procedimentos em caso de intoxicação. A intervenção ocorreu na feira dos produtores rurais, na praça São Sebastião, em 25 de março de 2023. Durante a ação, os folders foram distribuídos ao público-alvo e foram esclarecidas dúvidas relacionadas aos temas abordados. Também foi disponibilizado um espaço para aferição da pressão arterial dos produtores rurais e da comunidade em geral. A atividade teve duração de 3 horas e foi planejada a partir de 6 de fevereiro de 2023. **Reflexões sobre a experiência:** Os acadêmicos responsáveis pelo projeto observaram uma boa receptividade por parte dos trabalhadores rurais durante as explanações sobre a prevenção e profilaxia da contaminação por agrotóxicos. Os trabalhadores relataram o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) durante a manipulação dos produtos tóxicos. O grupo acredita ter alcançado uma parte significativa do público-alvo e valorizou a oportunidade de interação próxima com a população, promovida pela instituição de ensino, por meio do compartilhamento de conhecimentos que contribuem para a saúde dos trabalhadores de Barbacena e região. Em alguns momentos, a presença dos compradores na feira dificultou o acesso aos produtores, mas os alunos contornaram essa limitação, entrando em contato posteriormente com os produtores nos estandes de vendas. **Conclusão:** Em conclusão, a realização de atividades extensionistas que abordam os riscos dos agrotóxicos é de extrema importância para os trabalhadores rurais, dada a frequência de contaminação nesse grupo. Além disso, os trabalhadores demonstraram interesse em aprender mais sobre os riscos associados ao seu trabalho diário. Portanto, ações de atenção primária, como essa, devem ser incentivadas pela comunidade acadêmica.

Palavras-chave: Saúde do trabalhador rural; Uso de agrotóxicos; Prevenção.

UM DIA A MENOS SEM CIGARRO É UM DIA A MAIS EM SUA VIDA!

Aline Sciani dos Santos¹, Amanda Coimbra Russo de Souza¹, Ana Alice Neves da Costa¹, Ana Carolina Soares Dumont¹, Bárbara Alves e Silva¹, Beatriz de Paiva Diniz¹, Bruno Henrique de Souza Silva¹, Daniel Borges Lima¹, Andrew Yaan Mendes Rosa¹, Felipe Coelho Ataydes Seabra¹, Felipe Lombardi Silveira¹, Gustavo Henrique de Assis¹, Jade Vargas Ferreira e Teixeira¹, Lara Fagundes Fonseca da Cunha¹, Lavínia Adriana Afonso¹, Luana Vicentino Silva¹, Marcela Ferreira Gomes¹, Maria Cecília Lima Nogueira¹, Maria Fernanda Resende Pacheco Montes¹, Mauricio Becho Campos Júnior¹, Pedro Henrique Ramos Pungirum¹, Pedro Paulo Dias Feres da Silva¹, Raienne Luisa Moraes Dias¹, Rayane Mara Guimarães Souza¹, Valeska Magierek¹, Lívia Botelho da Silva Sarkis².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil E-mail:

ryanemara.quimaraes@gmail.com

RESUMO

Introdução: O tabagismo é caracterizado como uma dependência química, psicológica e comportamental do consumo de nicotina, substância presente no tabaco. Nessa prática, há um incentivo da indústria que investe na diversificação nas formas de fumar, se adequando às faixas etárias e demandas populacionais. O consumo de cigarro é um hábito fortemente enraizado – cerca de 1,3 bilhão de pessoas no mundo – sendo o principal motivo de morte, segundo a OMS. **Objetivo:** Educar e conscientizar a comunidade barbacenense sobre os malefícios da dependência ao cigarro, bem como incentivar e orientar na cessação do tabagismo. **Relato de Experiência:** A ação extensionista “Um dia a menos sem cigarro é um dia a mais em sua vida!”, foi realizada no dia doze de maio de 2023, na Praça Presidente Antônio Carlos, em Barbacena-MG. A intervenção teve foco na importância da interrupção do vício. Além da aferição da pressão arterial e glicemia capilar, realizou-se atividades de cunho educativo, como: dinâmica “mitos e verdades” acerca dos malefícios do cigarro; panfletagem expondo riscos do fumo, benefícios ao parar de fumar e onde buscar ajuda em Barbacena/MG. Aplicou-se 50 questionários adaptados do “Teste de Fagerström” e do “Questionário sobre tabagismo para médicos”. Dos respondentes, 33 eram fumantes e 17 não-fumantes. Dentre os fumantes a idade média foi de 30 anos e o tipo de cigarro mais consumido foi o cigarro eletrônico, sugerindo um forte viés cultural e de modismo. Notou-se, ainda, uma alta propensão ao uso do tabaco diariamente (mais de 15 cigarros/dia). **Reflexão sobre a experiência:** Atividades de promoção à saúde como está buscam vencer lacunas do modelo biomédico. Intervenção permitiu aproximar os acadêmicos da comunidade além de disseminar informações científicas de forma ativa, clara e educativa. Considerando os exercícios lúdicos, a comunidade participativa e a presença do docente durante a intervenção, os autores dessa ação extensionista julgaram a experiência como exitosa. **Conclusões:** O nicho a ser mais explorado pelas ações de controle do tabaco, especialmente aquelas direcionadas à cessação do tabagismo, deve ser composto, sobretudo, por adolescentes e adultos jovens. O combate ao tabagismo é mais eficaz quando realizado de forma multidisciplinar e por todos os agentes da comunidade. Assim, a prática intervencionista, por fomentar discussões e promover o aprendizado sobre os diversos cenários de atenção em saúde, instiga o aluno a assumir seu dever de responsabilidade social para com a comunidade, legitimando, ainda, a função dos acadêmicos como condutores de informações seguras e confiáveis.

Palavras-chave: Tabagismo; Educação Antitabagismo; Educação em Saúde.

ABORDAGEM SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COM PACIENTES EM HEMODIÁLISE NA PRÓ-RENAL DE BARBACENA-MG

Amanda Liria Jesus Lima¹, Ana Clara Ferreira Coelho¹, Ana Carolina Campos Martin¹, André Carvalho Cobucci¹, Bernard Simões Marteleto¹, Bernardo da Fonseca Braga¹, Bruno Pereira Lopes de Oliveira¹, Caio Neiva e Silva Barbosa¹, Carlos Eduardo Pereira Mendonça¹, Caroline de Brito Ferraz¹, Cirley José Henriques¹, Luíla Santana Lobo¹, Marcelo Augusto Arcanjo Martins da Costa¹, Marcos Natan Rezende¹, Livia Botelho da Silva Sarkis².

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil. E-mail: liviabotelho.nut@gmail.com

RESUMO

Introdução: A insuficiência renal crônica, caracteriza um quadro de lesão renal com perda progressiva e irreversível da função dos rins. Por acometer milhões de brasileiros, evidencia-se a importância de orientar e aconselhar efetivamente esses pacientes, que por conta da doença, necessitam de restrições na dieta alimentar para evitar maiores danos, visto que determinados alimentos como ricos em sódio, potássio e fósforo, prejudicam ainda mais a função renal e a qualidade de vida do paciente. **Objetivo:** Orientar pacientes com DRC a respeito de sua dieta alimentar, visando evitar possíveis complicações de seu quadro clínico. **Relato de Experiência:** Nos dias 14 e 28 de abril de 2023, os alunos realizaram a intervenção na comunidade, com duração de 1 hora, na Clínica Pró Renal em Barbacena-MG, sob orientação da Professora Livia Botelho. Para isso, foram desenvolvidos panfletos com informações sobre cuidados com a alimentação na insuficiência renal crônica, em linguagem clara e objetiva. A abordagem foi realizada de forma individual, passando às pacientes orientações sobre alimentação e tirando possíveis dúvidas com enfoque em ingestão hídrica e cuidado com alimentos ricos em sódio, potássio e fósforo, visto que, tal patologia prejudica a eliminação de água do organismo e o metabolismo de alguns componentes dos alimentos. Para descontração, foi distribuído aos pacientes um jogo educativo de palavras- cruzadas sobre o tema e entregue tempero de ervas finas, opção para diminuir o consumo de sódio e evitar acúmulo de água no corpo e, uma porção de castanha-do-pará, como opção para reposição do selênio, o qual nos pacientes em hemodiálise se encontra em baixos níveis. **Reflexão sobre a experiência:** A atividade possibilitou aprendizados a respeito da insuficiência renal crônica e apesar dos pacientes serem constantemente orientados sobre suas condições de alimentação e ingestão hídrica, percebeu-se como muitos conhecimentos ainda podem ser passados. Entretanto, verificou-se como a condição da doença impacta o psicológico dessas pessoas, quando são obrigadas a cortar ou reduzir alimentos que antes faziam parte de sua rotina e hoje não podem consumir, demonstrando que o acompanhamento psicológico se faz necessário, para que eles entendam os benefícios que uma alimentação regrada trará para sua saúde. **Conclusões:** Portanto, a atividade de intervenção colaborou para o aprendizado dos alunos e com os pacientes à respeito de sua saúde. Ademais, nota-se como abordar a saúde mental desses pacientes é necessário, visando uma melhor qualidade de vida, visto que, saúde para além de ausência de doenças, engloba o bem-estar físico, mental e social.

Palavras-chave: doença renal crônica; alimentação; cuidados.

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA PARA OS AGENTES PENITENCIÁRIOS DO HOSPITAL PSIQUIÁTRICO E JUDICIÁRIO JORGE VAZ

A.C.B.1; RIBEIRO, A.F.1; SILVA, A.T. 1; PINTO, B.P. 1; CARVALHO, B.S. 1;
FONSECA, B.D.N. 1; Dr. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil.

Introdução: O câncer de próstata é a segunda doença oncológica mais comum entre os homens no Brasil, perdendo somente para os tumores de pele não melanoma. De 2019 a 2021 foram mais de 47 mil óbitos em razão desse tumor. Portanto, a necessidade de abordagem do tema torna-se imprescindível na população alvo, visto que, além de tais dados epidemiológicos, o diálogo sobre a doença é um tabu, muitas vezes rotulado ao preconceito. Diante disso, o Ministério da Saúde promoveu a Política Nacional de Prevenção e Controle do Câncer, sendo a base para a abordagem da presente extensão, cobrindo pontos vulneráveis na comunidade através da conscientização, alcançada por meio de palestras ministradas por alunos. **Objetivo:** A intervenção extensionista apresentou como principal objetivo conscientizar os agentes penitenciários sobre a importância da detecção precoce do câncer de próstata por meio do rastreio e o auxílio público completo no tratamento da doença. **Relato de Experiência:** No dia 17 de março de 2023, no Hospital Psiquiátrico e Judiciário Jorge Vaz, às três e meia da tarde, ministrou-se uma palestra referente ao tema Câncer de Próstata, que durou uma hora e meia. Durante a abordagem, foi enfatizada a necessidade de um diagnóstico precoce, que possibilita 90% de chance de cura, segundo o Ministério da Saúde. O grupo destacou a importância de dialogar sobre a saúde masculina. Estavam presentes os acadêmicos Ana Flávia Ribeiro, Augusto Teixeira e Bianca Paiva, que usaram uma linguagem acessível e leiga, através de apresentação de slides e sanaram eventuais dúvidas. O público-alvo participou de forma efetiva, a partir da interação dialógica com os acadêmicos. Além disso, foram distribuídos panfletos em locais acessíveis para os participantes e demais servidores da unidade. Neles haviam informações sintetizadas e de fácil linguagem, garantindo a efetividade da comunicação em saúde. **Reflexões sobre a Experiência:** Propostas como essa disponibilizada pela Faculdade de Medicina de Barbacena proporcionam um contato maior dos futuros médicos com a comunidade. Através dessas abordagens, o acadêmico amplia seu conhecimento sobre as defasagens e necessidades da saúde pública do município de Barbacena e a população recebe informações e atenção. **Conclusões:** É possível visualizarmos como uma palestra muda a percepção do indivíduo sobre uma enfermidade, ampliando o conhecimento e a adesão ao cuidado pessoal. Portanto, os profissionais de saúde, devem manter a abordagem de doenças na população, apresentando-as diretamente e de forma abrangente, a fim de acostumar a população a ter a informação.

Palavras-chave: Câncer de próstata, Agentes Penitenciários, ação de extensão.

O IMPACTO DO ÁLCOOL E DAS DROGAS NA COMUNIDADE

Ádassa Milena Maia Pereira¹, Ana Flávia de Matos Pereira¹, Ana Luisa Teixeira¹, Ana Paula de Souza Paula¹, Bruna Moura Pimentel¹, Giovanna Moraes Mendes¹, Jessica Antunes Garcia¹, Maria Eduarda Teixeira Ferreira¹, Regina Gomes Assenço¹, Tamara Vitória Maria Marugeiro Almas¹, William Carlos Moreira da Silva¹, Flaviany Custódio Faria²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais - Brasil.

E-mail:flavianyfaria@funjob.edu.br

RESUMO

Introdução: O uso de álcool e drogas é um fator de exposição para doenças futuras, e pode desencadear um vício durante toda a vida do indivíduo. Algumas localidades e populações estão mais sujeitas a exposição dessas drogas lícitas e até ilícitas, tais como: comunidades periféricas, pessoas que não possuem apoio afetivo, sofrem discriminação social e enfrentam conflitos psicológicos. **Objetivo:** A intervenção teve como objetivo utilizar o espaço da praça como um meio acolhedor e aberto para todos, para informar e conscientizar a população sobre o uso de álcool e drogas, que podem trazer implicações na saúde individual e da comunidade. **Relato de Experiência:** Alguns dias antes foram impressos e colados cartazes no bairro Santa Maria em Barbacena para a divulgação do projeto. E a realização da intervenção ocorreu no dia 17/05/2023, na Praça da Rua Maria da Piedade sob ajuda dos agentes de saúde da UBS, no período das 8:00h às 9:40h. Durante o projeto foram abordadas crianças, adultos e idosos que fazem parte da comunidade, o diálogo foi feito de forma simples e acolhedora buscando conscientizar e prevenir o uso abusivo dessas substâncias. Recorremos ao uso de panfletos, adesivos e carrinho de pipoca afim de atingir mais pessoas. **Reflexão sobre a experiência:** Ao abordar os moradores locais na praça para conscientizar sobre o uso de álcool e outras drogas, eles se mostraram interessados no assunto e muitos relataram como foi o seu contato com essas substâncias. Alguns disseram até já ter perdido familiares próximos por causa do vício. Outros já expressaram o desejo de parar de beber e/ou fumar, e com a intenção de ajudar, os acadêmicos presentes falaram sobre medidas que podem ser tomadas para manter o vício longe, e também os instruíram a procurar ajuda em Grupos de Apoio em Barbacena, como por exemplo: Grupo Esperança de Vida de Narcóticos Anônimos. O horário da intervenção restringiu o fluxo de pessoas, em contrapartida, os intervencionistas utilizaram da pipoca distribuída para atrair mais pessoas para o local. **Conclusão:** O objetivo de informar a população foi alcançado e houve bastante adesão, porém existem problemas relacionados à falta de medicamentos para o tratamento de dependentes. Dessa forma, seria importante a ação de um grupo de apoio constante que vise a reabilitação dos mesmos, afim de auxiliar e explicar melhor o processo do tratamento.

Palavras-chave: Drogas Ilícitas e lícitas; Consumo de Bebidas Alcoólicas; Promoção da Saúde.

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE DIABETES E HIPERTENSÃO PARA OS TRABALHADORES DA EDUCAÇÃO.

Patrícia Daher¹, Paula Sales¹, Polyana Rodrigues¹, Pedro Henrique Ataíde¹, Pedro Simão¹, Flaviany Custódio Faria²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil. E-mail: flavianyfaria@funjob.edu.br

RESUMO

Introdução: A população brasileira vive um processo de envelhecimento aumentando a prevalência de doenças crônico-degenerativas. Muitas dessas doenças, como a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e o Diabetes Mellitus (DM), acometem diversos grupos de trabalhadores do país. Conforme estabelecido pela Portaria N° 1.823, de 23 de agosto de 2012, é necessário que ações de promoção e educação em saúde sejam implantadas para consolidarem a Política Nacional de Saúde do Trabalhador. Levando-se em consideração os agravamentos decorrentes do Diabetes Mellitus e da Hipertensão Arterial Sistêmica, a promoção de atividades extensionistas para os trabalhadores da Educação Básica é uma estratégia importante para conscientizar esses profissionais a respeito dos prejuízos à saúde gerados pelo sedentarismo, estresse e alimentação inadequada com excesso de carboidratos, frituras, açúcar e sódio. Além disso, a conscientização desses trabalhadores se reflete em exemplos de qualidade de vida para os estudantes, que, conseqüentemente, passam a adotar hábitos mais saudáveis e estilos de vida equilibrados. **Objetivo:** Promover uma ação extensionista de conscientização sobre a Hipertensão Arterial Sistêmica e o Diabetes Mellitus para os trabalhadores da Educação Básica, de modo a motivá-los a adotarem hábitos de vida mais saudáveis. **Relatos de experiência:** Realizamos uma visita na tarde do dia 05/04/2023 na escola estadual São Miguel em Barbacena-MG e, através de uma roda de conversa com 6 professoras, fizemos uma exposição sobre os temas através de slides. Além disso, distribuimos panfletos com orientações sobre alimentação saudável, o que se deve fazer e o que se deve evitar. Ao final da apresentação, um espaço para dúvidas e relatos de experiência foi aberto. **Reflexão sobre a experiência:** A intervenção realizada permitiu que os acadêmicos da Faculdade de Medicina de Barbacena – FAME estabelecessem trocas de saberes, experiências e vivências com os professores da escola, conferindo à atividade o cumprimento da Interação Dialógica. Além disso, a participação ativa do corpo docente da instituição evidenciou a apropriação do conteúdo apresentado. A comunidade acadêmica da FAME interagiu com a comunidade escolar, estreitando, desse modo, a relação entre as instituições. Todavia, limitações foram observadas, como a falta de materiais para uma abordagem mais ampla, como glicosímetros. **Conclusão:** A realização de atividades extensionistas junto aos diversos grupos de trabalhadores da sociedade permite que os acadêmicos de Medicina integrem os conhecimentos da área da saúde em ações que promovem impacto e transformação social. Além disso, a atividade foi proveitosa e serviu como gatilho para a conversação de hábitos de vida.

Palavras-chave: Diabetes, Hipertensão, Educação.

PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS, MÉTODOS CONTRACEPTIVOS E PLANEJAMENTO FAMILIAR

Ellyohander Rodrigues Boaventura¹, Julia Silva Moreira¹, Lilian Viana de Moura¹, Marianny Carvalho Caminhas¹, Pâmela Aparecida do Nascimento Rosa¹, Ricardo Bageto Vespoli¹, Nathália Franklin Rodrigues Silva¹, Rubens Soraggi Neto¹, Samuel da Rocha Gomes¹, Thácyto Santana Barbosa¹, Yuri Vidal Reis¹, Elcha Britto Oliveira Gomes²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil. E-mail:

elchabritto@hotmail.com

RESUMO

Introdução: De acordo com dados epidemiológicos do Município de Barbacena há um alto índice de IST, principalmente de sífilis, bem como gravidez na adolescência. Esta combinação pode trazer resultados dramáticos para o recém-nascido e para a adolescente. A intervenção tem caráter informativo e preventivo, enfatizando o planejamento familiar, assegurado pela lei nº9.263 de 12/01/1996, atualizada em 2022, pela prevenção e impacto da gravidez precoce e das doenças sexualmente transmissíveis no desenvolvimento físico e social dos acometidos, o que se agrava, ainda, com a perpetuação da desinformação. **Objetivo:** Relatar a intervenção sobre saúde sexual e planejamento familiar e os diversos aspectos da sexualidade, promovendo informações, conscientização e capacitação dos alunos na tomada de decisões preventivas e responsáveis. **Relato de Experiência:** No dia 02/05/2023, o grupo de alunos realizou a atividade extensionista na Escola Estadual Professor João Anastácio - Polivalente. Essa atividade contou com uma palestra ministrada acerca do tema "Prevenção de IST's e planejamento familiar". Foram abordadas as doenças mais prevalentes na comunidade, além dos métodos de barreira e anticoncepcionais, enfatizando a maneira correta de usar e atentando-se ao planejamento familiar e prevenção de gravidez precoce. Também foi abordado sobre os fatores negativos da gravidez precoce e IST's incluindo o impacto social, físico e emocional. Oportunamente, foi abordado a violência sexual. **Reflexões sobre a experiência:** Na palestra foram repassadas informações importantes para os alunos da referida escola, uma vez que o assunto despertou a atenção e o interesse por se tratar da saúde, ética e planejamento da vida. Além disso, a partir da explanação, percebeu-se a complexidade em ministrar sobre um tema relacionado a um tabu que existe na sociedade, onde muitos jovens ainda permanecem com receio de comentar e relatar experiência e solicitar apoio. Assim, a partir de perguntas elaboradas para os estudantes ali presentes, percebeu-se o êxito na delimitação da temática proposta, assim como também uma potencialização a partir da integração construída e do compartilhamento de informações, visando a prevenção das IST'S e da gravidez na adolescência. **Conclusões:** Mediante a palestra sobre saúde sexual e planejamento familiar foi possível efetuar a missão do projeto de extensão, a qual visou fornecer informações sobre educação sexual para os alunos da Escola Polivalente. Deve-se, portanto, promover ações semelhantes sempre que possível com o intuito de conscientizar a população sobre o assunto.

Palavras-chave: Infecções sexualmente transmissíveis, métodos contraceptivos, planejamento familiar.

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL PARA COLABORADORES DA SANTA CASA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

CAMPOS, A. B. G. ¹, T. CUNHA, I. S. R. ¹, SALES, I. D. ¹, SILVA, M. C. F. ¹,
NEPOMUCENO, J. G. ¹, CARVALHO, M.A.B. ²

¹Acadêmicos do curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Barbacena

²Docente da Faculdade de Medicina de Barbacena, Minas Gerais-Brasil. E-mail:
arthur_bernardo_campos@yahoo.com.br

RESUMO

Introdução: A Saúde Mental é um amplo conceito que inclui a harmonia do trabalho produtivo com o bem-estar psicológico. Nesse sentido, buscar ativamente sofrimento mental no ambiente profissional e realizar medidas de conscientização é de suma importância para a autovalorização, auto amor e autocuidado dos trabalhadores.

Objetivo: Abordar a saúde mental com enfoque na valorização pessoal, auto amor, autocuidado e autoestima no setor de hotelaria e salientar a importância desse trabalho.

Relato da experiência: A extensão ocorreu no dia 05/04/2023, no período da tarde, no hospital Santa Casa de Misericórdia de Barbacena. Foram utilizados slides e questionários para exposição e reflexão do tema. Houve inicialmente uma apresentação pelos alunos seguida de uma roda de conversa com os funcionários que á medida que se sentiam à vontade, expuseram relatos construtivos sobre a saúde mental no ambiente de trabalho. **Reflexão sobre a experiência:** O grupo pode observar após a intervenção que a saúde mental é um tema muito difundido, porém pouco abordado principalmente no ambiente de trabalho. Um hospital é um local de acolhimento e cuidado com o paciente. Mas será que os profissionais que fazem isso acontecer está recebendo esse mesmo cuidado? Após essa reflexão observamos que existe uma lacuna onde podemos abordar os profissionais com intuito de apoiá-los tornando o ambiente de trabalho hospitalar mais acolhedor. **Conclusões:** Logo, a intervenção foi uma experiência enriquecedora pois nos permitiu realizar uma troca com outros profissionais da área da saúde, sendo então muito importante para nossa formação. Nesse sentido, esperamos ter alcançado as expectativas dos mesmos, auxiliando na manutenção de sua saúde mental e ressaltamos a importância de que mais medidas com o mesmo objetivo ocorram para a valorização de trabalhadores no setor da hotelaria.

Palavras-chave: Saúde Mental; Auto amor; Autovalorização.